

PROMENADE

LEBEN IM OLDENBURGER MÜNSTERLAND

August 2019
3,50 Euro



VIEL SPASS
AUF DEM
**STOPPEL-
MARKT**
15. – 20. AUGUST

Beckermann® Küchen

Senkrechte, waagerechte oder ohne Holzstruktur. Freie Auswahl bei Beckermann, denn wir lackieren selbst. RAL, Sikkens, NCS - die Farbspektren lassen keine Wünsche offen. Grifffrei: die Unterschränke mit trendigen Griffleisten, die Hochschränke mit praktischem PushToOpen, der Kühlschrank öffnet ganz einfach elektrisch.



Miele

GAGGENAU

BORA



2017



2018



2019



Küchen von hier!

Besuchen Sie unsere große Werksausstellung in Cappeln!

Küchen von Raumplanung bis Möbelherstellung: das ist Beckermann. Denn nur, wer das komplette Rundum-Paket aus einer Hand liefert, kann auch die Gewähr dafür übernehmen, dass alles nach Kundenwunsch perfekt gefertigt und montiert wird. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für eine persönliche Beratung. Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Beckermann Küchen GmbH . Tenstedter Straße 50 . 49692 Cappeln . Telefon 04478 88-12/35

Bitte beachten Sie unsere betrieblichen Öffnungszeiten. Wunschtermine nach Vereinbarung gerne möglich!

www.beckermann.de



Willkommen auf der PROMENADE

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Sommer hat wieder Fahrt aufgenommen. Nach einer kleinen Durststrecke gibt es jetzt wieder Sonne pur und Temperaturen über 25 Grad. Herrlich.

Wir haben die Zeit genutzt, um uns mit dem Thema „Outdoor“ zu beschäftigen. Outdoor – das bedeutet viel mehr als nur einfach den Grill anzuzünden. Moderne Gartenlounges können mittlerweile ganzjährig draußen gelassen werden, ohne zu verblassen. Und sind zudem extrem pflegeleicht, bequem und variabel. Nach dem Grillen noch schnell ein Stück Holz nachlegen und am offenen Feuer einige Stunden verbringen. Auch das ist heutzutage kein Problem. Blättern Sie einfach die PROMENADE durch – wir haben wieder interessante Sachen gefunden.

Outdoor, das heißt im Sommer auch Cabrio fahren. Wir haben zwei der derzeit schönsten für Sie getestet. Zudem ging es mit einem Wohnwagen aufs Wasser. Richtig. Aufs Wasser. Das kann aber nur das neue Caravanboat.

Auch der neue Trend E-Scooter ist im Oldenburger Münsterland angekommen. Wie fährt sich eigentlich so ein Roller – und was kostet er? Wir haben es für Sie herausgefunden. Zudem gibt es jede Menge Mode, ein liebevolles Porträt über Emstek, Buchtipps, coole Torten und sogar ein Gold-Eis. Lassen Sie sich überraschen und genießen – am besten draußen – den wunderschönen Sommer mit der PROMENADE.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen!

Dr. Michael Plasse

Jan Imsiecke

Herausgeber PROMENADE



10 **Vechter Stoppelmarkt**
vom 15. bis 20. August 2019



20 **Barnstorfer Ballonfahrer-Festival**



22 **Gino präsentiert ausgefallene Eiskreationen**



30 **Alpakas in Deindrup**

3 EDITORIAL

Willkommen auf der PROMENADE

12 VECHTAER STOPPELMARKT

Fünfte Jahreszeit vom 15. bis 20. August 2019

18 BLÜHENDE ZUKUNFT

Die Gemeinde Emstek im Landkreis Cloppenburg

20 15. BARNSTORFER BALLONFAHRER-FESTIVAL

30 Ballons starten vom 23. bis 25. August 2019

22 GELATI D'ORO

Gino präsentiert exklusive Eiskreationen

24 KLEINE LECKEREIEN FÜR DEN SOMMER

Cooler Torten made by Lena Liere

26 OUTDOOR FÜR GENIESSER

So macht der Sommer richtig Spaß

30 ZUM KUSCHELN

Martina Moormann aus Deindrup züchtet Alpakas

32 SONNIGE AUSSICHTEN UND PURE ENTSPANNUNG

Summer Fashion 2019

52 ENTSPANNT FÜSSE

Bequeme Schuhe für Trendsetter

54 DIE SAISON DER ANIMAL PRINTS

Leopard & Co. liegen voll im Trend

56 LOOKS TO LOVE

„Unvollkommenheit ist die neue Perfektion“

66 MEIN LOOK IM SOMMER 2019

Frisuren- und Make-up-Tipps vom Salon Böckmann

68 HEIDEBLÜTE AN DER THÜLSFELDER TALSPERRE

Beeindruckende Naturaufnahmen von Willi Rolfes

PROMENADE

Die PROMENADE erscheint alle zwei Monate.
Die nächste Ausgabe erwartet Sie im Oktober.

PROMENADE Cloppenburg: Tel. 04471/178-0
PROMENADE Vechta: Tel. 04441/9560-0

Redaktion: redaktion@promenade-magazin.de
ePaper: www.promenade-magazin.de

Die PROMENADE ist gegen Erstattung der
Zustellgebühren von 19,90 Euro im Jahr auch
im Abonnement erhältlich.

Abo: abo@promenade-magazin.de

Impressum

Herausgeber:
Oldenburgische Volkszeitung
GmbH & Co. KG

Münsterländische Tageszeitung
Hermann Imsiecke Druck u. Verlag GmbH

Verantwortlich:
OV: Vincent Koss (Inhalt / Anzeigen)
MT: Renate Haupt (Inhalt / Anzeigen)

Verteilung: Vechtaer Zeitungsvertrieb GmbH
& Co. KG, Münsterländische Tageszeitung

Produktmanagement und Anzeigenberatung
Vechta: Cornelia Doll, Tel.: 04441/9560-138
E-Mail: c.doll@ov-online.de

Anzeigenberatung Cloppenburg:
Sonja Krogmann, Tel.: 04471/178-39
E-Mail: krogmann@mt-news.de

Titelfoto: Kanea – stock.adobe.com

Grafik: Christian von der Heide,
Thomas Fortmann

Druck: Bonifatius GmbH, Paderborn

Internet: www.promenade-magazin.de
E-Mail: redaktion@promenade-magazin.de

Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen
Sie unter datenschutz@ov-online.de



96 Ganz entspannt mit dem
BMW-Tretroller durch die City



98 Das Audi A5 Cabrio im
PROMENADE-Test



100 Caravanboat trifft auf
BMW-Cabrio

74 WOHNEN UND ARBEITEN

Designmöbel für daheim

76 WIE MAN SICH BETTET, SO LIEGT MAN

Relaxen und schlafen mit Stil

82 BUNT MACHT STIMMUNG

Wandfarben für die Küche

87 MÄHEN, SCHNEIDEN, ZUPFEN ...

Tipps für die Gartenarbeit

88 ZEIGT HER EURE FÜSSE

Was sie leisten und was sie gesund hält

91 MODERN, ZEITGEMÄSS, GANZHEITLICH

Marion Wernsing bildet Yogalehrer aus

96 GANZ ENTSPANNT MIT E DURCH DIE STADT

Der BMW-E-Tretroller X2City im PROMENADE-Test

98 VIER RINGE – FÜNF STERNE

Die PROMENADE ist mit dem Audi A5 Cabrio unterwegs

100 FRISCHE BRISE – ZU LAND UND ZU WASSER

BMW M850i xDrive Cabrio trifft auf Caravanboat

108 TERMINE

Veranstaltungen im Oldenburger Münsterland

SIE KÖNNEN DAS ALLES UND NOCH VIEL MEHR?

FÜR DAS MAGAZIN PROMENADE SUCHEN WIR EIN VERKAUFSTALENT.

Sie sind nicht auf den Mund gefallen. Sie haben Spaß am Verkauf und können Kunden für ein Produkt begeistern. Sie haben eine hohe Affinität zu den Themen Trends, Mode und Lifestyle. Dann wollen wir Sie kennenlernen.

Ihre Aufgaben: Kundenberatung und Verkauf von Anzeigen und anderer Werbeformate, Betreuung von Bestandskunden und Gewinnung von Neukunden, Entwicklung von redaktionellen und crossmedialen Konzepten.

Interessiert? Ich freue mich auf Ihre Bewerbung.

Vincent Koss, Oldenburgische Volkszeitung, Neuer Markt 2, 49377 Vechta

Tel. 04441/9560-150, E-Mail: v.koss@ov-online.de

PROMENADE

Vechta feiert goer-Party

Die goer zurück in Vechta: Auf dem Stoppelmarkt lieferten nationale und internationale Stars und Bands aus den goer Jahren allerfeinste Live-Acts und beeindruckende Bühnenshows. 16.000 Besucher feierten bei herrlichem Sommerwetter und in toller Atmosphäre.



Vincent Koss, Marco Varnhorn und Jan Varnhorn.



Heiko und Susanne Hoffmann.



Heike Tobe, Anke Gerlach, Birgit Stolle, Ruth Dasenbrock, Yvonne Abeling und Nadine Wilkens.



Celia Koss und Vincent Kronshage.



Konstanze und Hermann Mählmann.



Jan-Philipp Brüggemann und André Börgerding.



Bernd Schumacher und Birgit Beuse.



Kathrin Stratmann und Martin Wachalski.



René Fischer, Christine Ademes, Sven Hülk und Marion kl. Arkenau.



Marlies und Engelbert Scheper.



Holger Schaper und Louisa Strunz.



Alexander und Saskia Hacklage sowie Ruth und Hermann Josef Warnke.



Volker Wegner, Bettina Koch, Bernd Stolle und Annette Mühren.

Fotos: Frank Wenzel

Unternehmerfrühstück im Vechtaer Rathaus

Zum zweiten Mal in diesem Jahr hatten die Wirtschaftsförderung der Stadt Vechta und die Private Hochschule für Wirtschaft und Technik (PHWT) zum Unternehmerfrühstück in das Rathaus eingeladen. Gerd Güldenast und Philipp Krapp referierten vor rund 60 Interessierten. Die beiden Experten gaben ihr Wissen über digitale Handelsplätze an die örtlichen Betriebe weiter.



Philipp Krapp (Referent).



Marieke Elleberg.



Gerd Güldenast (Referent).



Jens Mlinarzik.



Reinhard Schwill (l.), Anja Muhle (4. v. l.).



Prof. Dr. Ludger Bölke, Helmut Gels, Heribert Mählmann und Philipp Krapp (Referent).



Christian Bitter.



Fotos: Mohamed Samir

Plattdeutsche Mittsommernacht in der Kath. Akademie Stapelfeld

In der florierenden Gartenanlage der Katholischen Akademie Stapelfeld vergnügten sich auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Besucher bei der heiß begehrten Plattdeutschen Mittsommernacht. Bei Speis und Trank wurde den Schaulustigen ein vielfältiges, kulturelles Programm geboten, an dem sich Jung und Alt erfreuen konnten.



*Petra Abeln, Ralph und Sabine Druhmann,
Torsten Ellmann und Petra Ellmann-Sieverding (v.l.).*



*Maria Lakeberg, Annelies Albers,
Günther Rump und Heiner Lakeberg (v.l.).*



*Martina Krieger, Heinrich Krieger, Luise Krömer,
Josef Hempen und Sandra Hempen-Weißenberg (v.l.).*



Josef und Eva Groneick.



Hannah Siefer und Frank Laufer.



*Ulrich Behrens, Michael Nipper
und Uwe Schürmann (v.l.).*



Thomas Bernholt, Franz-Josef Wilken (v.l.).



*Dr. Martina Weiler-Berges,
Dr. Robert Berges und Andrea Feltes (v.l.).*



Josef Schade und Tim Ortmann.



Heinz-Dieter Grein, Dr. Martin Feltes (v.l.).



Dr. Jutta und Dr. Georg Bruns.



Paul Fröhle, Winfried und Irene Oehl (v.l.).

Text und Fotos: Max Meyer

Christopher Street Day in Cloppenburg

Zum fünfjährigen Jubiläum des Christopher Street Days Cloppenburg versammelten sich erneut bunt geschmückte, mit schrillen Farben besetzte Demonstrierende.

Rund um den Bernay-Platz wurde nach dem Demonstrationmarsch durch die Cloppenburger City die offizielle CSD-Party gefeiert, bei der zwischen dem einen oder anderen kühlen Getränk der laue Sommerabend in anregenden Gesprächen einen gemütlichen Ausklang fand.



Jutta Klaus, Dr. Aloys Klaus und Lisa Moormann (v.l.).



Patrick Carmichael und Manfred Gerdes (v.l.).



Jan Oskar Höffmann, Nico Neubert, Marcel Niemann (v.l.).



Anselm Martin, Silvia Breher und Jutta Hasenkamp (v.l.).



Thomas Stanko und Kerstin Moormann.



Klaus und Ruth Lorenzen.



Hans-Jürgen Hoffmann und
Martina Reichel-Hoffmann.



Nils Kugler, Thomas Sieverding
und Klemens Sieverding (v.l.).



Markus Acquistapace, Neidhard Varnhorn.



Michael Stomberg, Markus Pohlabein.



Folkmar Körke und Jochen Vagionas (v.l.).

Text und Fotos: Max Meyer

Johannesfest der Malteser bei Höffmann

Großer Bahnhof bei den Vechtaer Maltesern: Zahlreiche Vertreter von Verbänden und Institutionen sowie Repräsentanten aus Kirche, Politik und Wirtschaft im Oldenburger Land sind der Einladung zum Johannesfest des Malteser Hilfsdienstes (MHD) gefolgt. Auch hochrangige Vertreter der Malteser aus dem Officialatsbezirk Oldenburg konnten die Organisatoren begrüßen. Gastgeber des Festes war Reiseunternehmer Hans Höffmann, der sein schmuckes Firmengelände in Vechta zur Verfügung stellte.



Sebastian Kliesch, Stephan Grabber und Josef Fusshöller.



Pater Karl Gierse, Gudrun Gräfin von Merveldt und Maximilian Graf von Merveldt.



Maria Huneck und Silke Weiss.



Oliver Peters, Lilien Sliwinski und Ullrich Jung-Lindemann.



Josef Dödtmann.



Bärbel Kriegerreit, Adelheid Hellebusch und Christian Hagedorn.



Matthias Ostendorf und Kristian Kater.



Wolfgang Jacob.



Timo Macke.



Prof. Dr. Agnes Holling und Prof. Dr. Heinrich Lamping.

Fotos: Mohamed Samir



Rainer Wördemann und Heike Wolke.



Rainer Themann.



Peter gr. Beilage und Prof. Dr. Agnes Holling.



Helga und Ludger Ellert.



Bernhard Konken.



Ulla Kliesch und Dr. Stefan Jürgens.



Dr. Gerhard Tepe und Prof. Dr. Burghart Schmidt.



Friedhelm Biestmann.



Hans Höffmann.



Konstanze Mählmann und Jolanta Ostendorf.



Heribert Mählmann.



Hauke Anders und Christian Bitter.



Dr. Stephan Siemer.

Vechtaer Stoppelmarkt

Fünfte Jahreszeit vom 15. bis 20. August 2019

Die Stimmung? Ausgezeichnet. Essen & Trinken? Lecker. Zwischen Stoppelhopper, Lebkuchen, Kilmersuten, Wurst und Bier fühlt man sich auf dem Stoppelmarkt so richtig wohl. Pausen gibt es keine. Jeden Tag wird gefeiert. Für viele Stoppelmarktfans geht es bereits Tage vorher los. Dann trifft man sich z.B. bei Schmedes auf ein leckeres Bier oder zwei ...



PROMI-KICK

Am Dienstag vor dem Donnerstag der Markteröffnung findet seit über 30 Jahren ein Fußballspiel zwischen der Betriebssportgemeinschaft der Stadt bzw. des Landkreises Vechta und einer Auswahl der Schausteller statt. Das Spiel dient immer einem karitativen Ziel. Mit dabei ist auch jedes Mal ein Stargast.



HEILIGABEND

Am Mittwochabend startet ab ca. 20 Uhr der „Heiligabend“. Dann wird bei den am Rande gelegenen Hofkneipen Oldehus, Schmedes und einigen umliegenden Ständen „vorgefeiert“. Für viele ist es in diesem Jahr das erste Bier auf dem Stoppelmarkt. Man trifft Freunde, unterhält sich und hat Spaß.

160.000 m²,
über 500 Standbetreiber und
Schaustellerstände
und ca. 800.000
Besucher: Das
ist der Vechtaer
Stoppelmarkt.

Zum Dahinschmelzen ...

... sind nur unsere coolen Brillen!

Beratung und Verkauf in
wohl klimatisierten Räumen.



Große Straße 90 · 49377 Vechta · Tel. 0 44 41 / 41 81 · Mo. - Fr. 9.30 - 18.30 Uhr, Sa. 10.00 - 16.00 Uhr · www.opticus-vechta.de



Nach dem Stoppelmarkt ist vor dem Stoppelmarkt: kaum ist das Fest vorbei, freuen die Menschen sich schon auf das Nächste.



wilde;#/#!*

teamiken.de

team;iken



**Tschüss,
mein Schatz.
Bis nächste
Woche. ♡**

Klöcker wünscht
viel Spaß auf dem
Stoppelmarkt.

Don't drink and drive!



Volkswagen Nutzfahrzeuge



Audi

Aloys Klöcker GmbH & Co. KG
STARKE Automobilgruppe

www.vw-kloeker.de
www.audi-kloeker.de



DO., 15. AUGUST

ab 16.30 Uhr, Festumzug
vom Stadtzentrum zum
Marktgelände

ca. 18.30 Uhr, Eröffnung
des Stoppelmarktes durch
den Bürgermeister der Stadt
Vechta beim Amtmannsbult
und Marktbeginn



FR., 16. AUGUST

13 Uhr, Marktbeginn
14 bis 16 Uhr, Happy-Hour:
1 x zahlen, 2 x fahren



SA., 17. AUGUST

13 Uhr, Marktbeginn



SO., 18. AUGUST

10 Uhr, Gottesdienst in „Kühlings
Niedersachsenhalle“ auf dem
Marktgelände



MO., 19. AUGUST

ca. 7 Uhr, Beginn des traditionel-
len Pferde- und Viehmarktes
11 Uhr, Empfang der Stadt Vechta
in „Kühlings Niedersachsenhalle“
mit Gastredner/in



DI., 20. AUGUST

13 Uhr, Marktbeginn
bis 18 Uhr, Familientag mit
ermäßigten Preisen
22 Uhr, Brillant-
Höhenfeuerwerk

DIE KLASSIKER

BREAKDANCER

Eines der erfolgreichsten Karussells der Nachkriegsgeschichte, konstruiert Anfang der 1980er Jahre. Die drei sich überlagernden Bewegungen – das Drehen der großen Radscheibe, das Kreisen der Gondelkreuze und das freie Hin- und Herschwingen der schräg aufgehängten Gondeln – sorgen für unendlichen Fahrspaß.

Standort: zwischen Wilhelm's Riesenrad und Gewerbeschau

MUSIKEXPRESS

Noch ein Klassiker: Hier steigen Eltern mit ihrem Nachwuchs genauso ein, wie Oma und Opa mit ihren Enkeln, und die Jugend dreht ebenfalls unentwegt ihre Runden.

Standort: gegenüber Hof Oldehues

OCTOPUSSY/KRAKE

Das Tentakel-Spektakel gehört längst zum Inventar auf der Westerheide. Durch die Kombination von drehbarem Mittelteil, exzentrischem Stahlausleger, drehbarer Gondelkreuze und Gondeln entsteht eine äußerst unsymmetrische Fahrbewegung.

Standort: schräg gegenüber Schäfers Festzelt

WELLENFLUG

Aus der Mode kommt dieses Ur-Fahrgeschäft wohl nie – hier fahren Teenager genauso wie Ü30, Ü40, Ü50... und genießen den traumhaften Ausblick über den Markt.

Standort: am Bermuda-Dreieck



Kühling's Niedersachsenhalle

<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Sonntag</i>	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>
	<i>Samstag</i>			

FEST. VERSPROCHEN! WIR BRINGEN IHR EVENT RICHTIG AUF TOUREN!



Blühende Zukunft

Emstek ist nicht nur für Einwohner ein schöner Ort,
Verbesserungsvorschläge gibt es dennoch

O b Alhorer Fischteiche, Badesee oder Rathaus: Diese Gemeinde bietet viel für ihre Bürger, findet Vanessa Meyer. Als Reporterin und Ortsfremde hat sie einen unvoreingenommenen Blick auf die Kommune geworfen.

Der Weg nach Emstek ist idyllisch: Blühende Beete und grüne Alle-en begrüßen Einwohner und Besucher. Direkt im Zentrum sind Kirche und Rathaus. Historische Gebäude und die schnelle Anbindung nach Cloppenburg und Oldenburg runden das Bild ab. Doch ist wirklich alles schön an Emstek? Auffallend ist die katholische Kirche „St. Margaretha“ mitten in der Gemeinde. Der neugotische Stil der 1860er Jahre bildet einen gelungenen Kontrast zum modernen Rathaus. Nicht ganz so prunkvoll, aber dafür nicht weniger schön ist die Evangelisch-Lutherische Kirche „St. Laurentius“. Doch nicht nur die ästhetischen Gebäude sprechen für Emstek. Die unterschiedlichen Geschäfte, Supermärkte und (Schnell-) Restaurants bieten für die Bürger Abwechslung. Des Weiteren sind der Halener Badesee, die Ahlhorner Fischteiche und der Seerosenschlatt Anhaltspunkte für vielseitige Freizeitaktivitäten.

Geschäftsmann Georg Büssing ist von Emstek begeistert. Ihm gefallen besonders die Strukturen fernab der Großstadt: „Auf dem Land ist es überschaubar, man kennt sich und das ist wichtig.“ Der 55-Jährige ist der Meinung, dass die Gemeinde in den letzten Jahren gut aufgeholt habe. So sei alles vor Ort, was man brauche. Und wenn doch mal nicht alles in der rund 12000 Einwohner großen Gemeinde ist: Eine schnelle Anbindung zu zwei Autobahnen ist ebenfalls gegeben. So braucht man vom Zentrum Emsteks nach

Cloppenburg mit dem Auto 15 Minuten. Nach Bremen sind es um die 45 und nach Oldenburg ungefähr 35 Minuten.

Hardy Rieger ist ebenfalls stolzer Emsteker. „An Emstek gefällt mir eigentlich alles“, sagt der 50-Jährige, „alles spricht für Emstek. Ob Geschäftsleben oder Gastronomie: Hier ist die Welt noch in Ordnung.“ Emstek würde er nicht mehr verlassen wollen. „Damals für das Studium bin ich ausgezogen und habe meinen Weg dann ganz schnell wieder zurückgefunden.“ Obwohl Emstek eine wirklich schöne Gemeinde ist, finden alle kleine Verbesserungsvorschläge. So ist Büssing der Meinung: „Das Einzige, was Emstek noch gebrauchen könnte, wäre ein Kulturforum.“ Dadurch könne Kleinkunst sowie Kultur in die Gemeinde gebracht werden. Momentan müsse man immer nach Cloppenburg, Bremen oder Oldenburg fahren, bedauert Büssing. Auch Hardy Rieger wüsste, was er an der Gemeinde optimieren würde: „Die Anbindung an den öffentlichen Personennahverkehr ist doch recht dürftig. Wenn man das ausbauen könnte, wäre es hier nahezu perfekt.“

Was der Reporterin noch aufgefallen ist: der Verkehr. Es fahren viele Lastkraftwagen und Autos durch Emstek, aber die Hauptstraße ist recht schmal und schnell staut es sich. Eine weitere Entlastungsstraße könnte dem entgegenwirken und ist auch in Planung. Die Ampelschaltung an der Kreuzung ist katastrophal. Ihr Fazit: Trotz der kleinen Makel ist Emstek ein schöner Ort. Ob zum Rasten, Bleiben oder Durchqueren. (Fotos: Vanessa Meyer, Thomas Vorwerk)

Vanessa Meyer



Feel the
autumn

Startklar
für den
Herbst

Gabor®



Orthopädie-Schuhtechnik



Schuhhaus
Böckmann

Lange Straße 37 · 49685 Emstek
Tel.: 04473 / 507 · Fax: 04473 / 932934
www.orthopaedie-boeckmann.de

Mo.-Fr.: 8.30 Uhr - 13.00 Uhr und
14.00 Uhr - 18.30 Uhr
Sa.: 8.30 Uhr - 14.00 Uhr



Ich liebe den Schnack über den Gartenzaun

Die Gemeinde Emstek im Landkreis Cloppenburg

Seerosenschlatt! Als Vanessa Meyer als Ortsfremde von ihren Eindrücken in Emstek berichtete (siehe Aufmacher), da musste ich selber erst einmal kurz nachdenken. Vom Seerosenschlatt hatte ich schon einmal gehört und vor Jahren bin ich sogar auf einer Planwagenfahrt daran vorbeigekommen, aber präsent dürfte er den meisten Emstekern – auch den Ureinwohnern, wie ich einer bin – nicht sein. Dabei ist der Teich an der Grenze zur Gemeinde Visbek ein kleines Juwel.

Und davon gibt es einige in der Gemeinde. Natürlich finden sich in so gut wie allen Kommunen des Oldenburger Münsterlandes besonders reizvolle Flecken, man muss sie nur entdecken. In Emstek fällt mir dazu das Gogericht ein, das vor mittlerweile rund 30 Jahren von einer Initiative hergerichtet wurde und Ziel von Radwandergruppen ist. Keine drei Kilometer von der Ortsmitte entfernt kann man versuchen, die Atmosphäre Jahrhunderte zurückliegende Gerichtsverhandlungen nachzuempfinden.

Genau auf der anderen Seite der gut 110 Quadratkilometer großen Gemeinde gibt es mit dem Urwald Baumweg Natur fast im Überfluss. Kilometerweit kann man dort spazieren gehen, Tiere beob-

achten und einfach nur abschalten. Dieser Bereich ist natürlich kein Geheimtipp und an sommerlichen Tagen ist dort eine Menge los, aber die Fläche ist groß genug, dass man sich nicht auf die Füße tritt.

Ein Insider-Tipp, das war vor wenigen Jahren noch der „Krankenhauspark“. Für die Zeit der Entstehung schön angelegt, aber wenig genutzt. Das ändert sich, seit das Gebiet zum Bürgerpark umgestaltet wurde und noch weiter wird. Jetzt ist dort Leben eingekehrt, Kinder spielen, Jugendliche klettern und die Senioren schauen dem Treiben zu und halten einen Klönschnack. Toll, dass man in der Politik den Mut hatte, dieses durchaus kostenintensive Projekt in die Hand zu nehmen und dass sich darüber hinaus Menschen gefunden haben, die im Arbeitskreis an den Plänen mitgewirkt haben.

Emstek hat sich entwickelt. Hört sich erst einmal positiv an, wird aber nicht uneingeschränkt so gesehen. Entwicklung bedeutet auch Wachstum und viele Ältere erkennen ihren Heimatort nicht wieder. Als ich in den 1970er Jahren hier das Laufen gelernt habe, da war im Süden hinter dem Krankenhaus Schluss. Die August-

... ES HAT MICH WIEDER IN MEINEN GEBURTSORT GEZOGEN. VIELLEICHT, WEIL ICH NICHT DER TYP FÜR DIE GROSSSTADT UND DIE WEITE WELT BIN, WAHRSCHEINLICH ABER, WEIL ICH MICH HIER EINFACH SAUWOHL FÜHLE.

Kühling-Straße bildete die Grenze im Norden und Ketteler- und Büschelmannstraße waren die „Garther Siedlung“ und damit „außerhalb“. Die Lücke ist mittlerweile geschlossen und jenseits der Brücke – bis vor knapp 15 Jahren wusste ich selber gar nicht, dass der Wasserzug so heißt – stehen längst schmucke Einfamilienhäuser. Ist das ein Nachteil?

Nein. Wäre Emstek nicht so gewachsen, gäbe es viele Angebote in der Gemeinde nicht. Für den täglichen Bedarf kann man alles kaufen. Kleidung und Schuhe gibt es ebenfalls, Werkzeug, Geschenkartikel und Wohnaccessoires sowieso. Handwerker findet man in so gut wie jeder Branche und wie selbstverständlich ist man beim „Du“, wenn der Service an der Heizung gemacht wird. Es ist vieles einfach unkompliziert. Der Prüfer für die Kfz-Hauptuntersuchung hat nur zu bestimmten Zeiten geöffnet, die ich mir partout nicht merken kann. Also stelle ich den Pkw-Anhänger einfach bei ihm auf das Gelände und werfe die nötigen Papiere in den Briefkasten. Spätestens am nächsten Tag klebt die HU-Plakette am Nummernschild und wenn ich den Anhänger nicht sofort abholen kann, ist das auch kein Problem.

In jedem Kirchdorf der Gemeinde gibt es mindestens einen Kindergarten. Im Hauptort sind die politischen Weichen für die dritte Kita gestellt. Der Franziskuskindergarten hat gerade sein 25-jähriges Bestehen gefeiert und nicht nur zum Jubiläum, sondern auch bei allen anderen Veranstaltungen schwärmen die Erzieherinnen von der Einsatzfreude der Eltern – egal, ob Ureinwohner oder Zugezogene.

Zugegeben: Als „Fremder“ hat man es wahrscheinlich nicht leicht, Fuß zu fassen. Mit eigenen Kindern geht es vielleicht schneller, Kontakte zu knüpfen über Kindergarten, Schule oder Sportvereine, aber grundsätzlich ist man nordisch kühl wohl nicht so schnell bereit, auf die „Neuen“ zuzugehen. Dabei gibt es nicht zuletzt über das Vereinsleben Dutzende Möglichkeiten, Teil der Gemeinschaft zu werden. Die Sportvereine, mehrere Musik- und Gesangsgruppen, die Schützen, die Heimatvereine, DRK, DLRG und nicht zuletzt die Freiwillige Feuerwehr. Die Vielfalt wurde auch zur Einweihung des ersten Bauabschnitts im Bürgerpark deutlich. Für jeden müsste sich etwas finden lassen.

Ein paar Jahre war ich weg. Während der Ausbildung lebte ich in Oldenburg und später für vier Jahre in Cloppenburg. Aber es hat mich wieder in meinen Geburtsort gezogen. Vielleicht, weil ich nicht der Typ für die Großstadt und die weite Welt bin, wahrscheinlich aber, weil ich mich hier einfach sauwohl fühle. Das Gedränge um ein Wohngrundstück war vor zehn Jahren noch nicht so groß und es hat sich eine tolle Nachbarschaft entwickelt – zufällig mit weiteren Emstekern, die eine ähnliche Einstellung zu ihrer Heimat haben.

Ich liebe den Schnack über den Gartenzaun, wenn eine Gruppe mit dem Kilmerstuten in der Hand klingelt und wenn man in der Kneipe Neues erfahren will, ist es mit dem Rad nicht allzu weit. (Foto: Gemeinde Emstek)

Thomas Vorwerk



AUTOHAUS HANNÖVER

Mercedes Jahreswagen

- Mercedes-Jahreswagen
- Meisterwerkstatt
- Reifendienst

- Karosserie-Instandsetzung
- Lackiererei
- HU-Untersuchungen

www.autohaus-hannoever.de · Telefon: 0 44 73 92 82 0
Cappeller Straße 1 · 49685 Emstek



Gemeinde mit der größten Adelsdichte

15. Barnstorfer Ballon-Fahrer-Festival vom 23. bis 25. August 2019

Barnstorf, eine 6000-Seelen-Gemeinde im Städtedreieck Bremen-Oldenburg-Osnabrück, feierte 1990 sein 1100-jähriges Bestehen. Elf Tage lang wurde ausgiebig gefeiert. Ein besonderes Ereignis war der Start von drei Heißluftballonen. Die Besucher waren so begeistert, dass sich spontan sechs Barnsdorfer Bürger entschieden, eine Interessengemeinschaft „Barnstorfer-Ballonfahrer-Festival“ (BBFF) zu gründen. Geplant wurde, alle zwei Jahre ein Treffen für Heißluftballone zu organisieren.

1991 starteten die ersten 15 Ballone beim BBFF, zwei Jahre später waren es bereits 24 Ballone. Seit 1995 kommen regelmäßig ca. 30 Ballone zum Treffen. Da alle Piloten und ihre Crews im Hotel Roshop in Barnstorf untergebracht werden, herrscht ein freundschaftliches Verhältnis unter den Ballonteamen.

Mittlerweile ist Barnstorf weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt und in Ballonerkreisen eine anerkannte Adresse. Vor drei Jahren wurde aus der Interessengemeinschaft BBFF ein eingetragener Verein mit 22 Mitgliedern.

Jeder Gast im Korb eines Heißluftballons wird nach der Landung in den Adelsstand der Ballonfahrer erhoben. Daher ist Barnstorf sicher der Ort mit der größten Adelsdichte, denn über 100 Grafen, Barone und Fürsten leben hier. Die genaue Anzahl wurde noch nicht ermittelt.

Vom 23. bis 25. August 2019 findet nun das 15. Barnstorfer Ballonfahrer-Festival statt. Unter den 30 Ballonen sind in diesem Jahr allein zehn Sonderformen wie die Eistüte, die Vilsa-Flasche, die Sonne, eine Katze, ein Schwein sowie die Würstchendose, ein Pilsglas und „Anton, der größte Tankwart der Welt“ mit seinem Bruder „Alfred, dem größten Zimmerer der Welt“. Über allem schwebt zusätzlich noch ein Heißluftschiff. Gefahren wird um den Niedersachsen-Cup, einem Pokal des Landtagsabgeordneten Marcel Scharrelmann. Die Eröffnung ist am 23. August um 16 Uhr mit dem Bundestagsabgeordneten Axel Knoerig. Wenn das Wetter mitspielt, werden drei Starts durchgeführt. Am Freitag gegen 18 Uhr, am Samstag um 6 Uhr und gegen 18 Uhr. Am Samstag startet zusätzlich um 14 Uhr ein großes Begleitprogramm mit einem Bauern-



In Barnstorf am Start sind auch „Anton, der größte Tankwart der Welt“ mit seinem Bruder „Alfred, dem größten Zimmerer der Welt“. (Fotos: privat)

markt, einer Präsentation der heimischen Landwirtschaft und jeder Menge Mitmachaktionen für Jung und Alt. Die Verantwortlichen rechnen auch in diesem Jahr mit 10.000 bis 12.000 Gästen. Bei Einbruch der Dunkelheit stehen ein Night-Glow, ein Ballonglücken zum Takt mehrerer Musikstücke, sowie zum Abschluss ein Höhenfeuerwerk auf dem Programm. Am 25. August ist vor der Abreise der Piloten aus ganz Deutschland, Schweden und der Niederlande die Siegerehrung angesetzt.

Für die Besucher stehen Parkplätze unmittelbar neben dem Startgelände im Herzen von Barnstorf kostenlos zur Verfügung. Zu erreichen ist der Parkplatz über die Walsener Straße in 49406 Barnstorf. Eintritt wird zu allen Veranstaltungen nicht erhoben. Übrigens: Am Samstag gegen 6 Uhr und gegen 18 Uhr werden Freifahrten unter den Besuchern ausgelost.

www.barnstorfer-ballonfahrer-festival.de



HIER BEGINNT DAS ABENTEUER.

Vechta // Münsterstraße 66 // info@ellers.de
Osnabrück // Pagenstecher Str. 16 // info-os@ellers.de

Vechta | Osnabrück
ellers



Gelati d'Oro

Zu seinem Jubiläum präsentiert Gino exklusive Eiskreationen

Die Zutaten für ein leckeres Vanilleeis sind eigentlich simpel: Frische Vanille, Milch, Sahne, Zucker und Eier. Preis: rund 1 Euro pro Kugel. „Als ich vor 40 Jahren nach Deutschland kam und Eis machen lernte, habe ich die ersten Wochen nur Eier aufgeschlagen“, erinnert sich Gino

Griglia, Vechtas Eis-Experte. „Das war am 7. August 1979.“ Heute zählt er mit seiner Eisdiele Sorriso und seinem Café samt Rösterei weit über Vechtas Grenzen hinaus zu einem der besten Eismacher. Zum 40-Jährigen und für die PROMENADE hat er jetzt etwas ganz Besonderes kreiert. „Eigentlich

gehört Gold ja zum 50-jährigen Bestehen, aber ich wollte schon immer etwas mit ganz edlen Zutaten probieren“, erzählt der 55-Jährige aus Vechta. Herausgekommen ist ein Vanilleeis – mit Safran und echtem Gold. In Dubai wird für solch eine Kugel ein Vermögen bezahlt. Dort heißt diese Kreation unter anderem „Black Diamond“ – und beinhaltet Safran, Gold und etwas schwarzen Trüffel. Optisch und geschmacklich ebenbürtig ist Ginos Eis. „Ob ein Vanilleeis schmeckt oder nicht, liegt vor allem an der Vanille. Und da benutzen wir die beste“, sagt er. Auf Eier wird übrigens in den deutschen Eisdielen in der Regel verzichtet, so auch bei Gino. Zu groß ist die Gefahr einer Salmonelleninfektion. Dafür gibt es eine hochwertige Sahnebasis, die dann mit Vanille und anderen Zutaten verfeinert wird.

Eine Besonderheit, die es wohl nur bei Gino gibt, ist schwarzes Vanilleeis. Das hat der 55-Jährige exklusiv vor zwei Jahren für die PROMENADE entwickelt. „Mit etwas Gold wird es noch besser“, freut sich der Italiener – Gelato d'Oro, goldenes Eis.

Und für die PROMENADE hat er noch eine andere Erfrischung aus seinem Eislabor.



Fotos: Harding Niehues

Echtes Gold: Mit einer Pinzette wird das essbare Blattgold ganz vorsichtig am Eis angebracht.



Klassiker: Das schwarze Vanilleeis ist eine PROMENADE-Kreation.

„Wir nehmen kalten Filterkaffee, natürlich mit Bohnen aus unserer Rösterei, dazu kommt kalt aufgeschäumte Milch, ein Mokkaeis und einige Goldsplitter“, erzählt er, lächelt wie ein kleiner Junge und schnappt sich einen Löffel, um etwas zu probieren. Die Mischung ist extrem erfrischend und lecker zugleich. Vor allem der kalte Milchschaum lässt das Eis länger im Glas stabil bleiben. „Ich bin überzeugt, dass das unsere Kunden und die PROMENADE-Leser auch lieben werden.“ Und anschließend gibt es einen Grappa. Die italienische Spezialität ist, exklusive Qualität vorausgesetzt, ein idealer Begleiter zu Eis und Kaffee.

Die Gold-Variationen werden zwar nicht ins Gino-Eisprogramm übernommen. Am 7. August (Mittwoch) wird sie der Eispezialist aber auf Wunsch gerne zum Probieren servieren.



Nur wenn der Chef zufrieden ist, kommt es auch auf den Tisch.

Harding Niehues



Kaffee, Eis, Grappa: Diese Kombination passt und ist äußerst lecker.



Eiskaffee einmal anders: Mit kaltem Milchschaum, Mokkaeis und Goldflocken.

Fotos: Harding Niehues

Feinkost im Hause Bücker

BÜCKER

WEINHAUS

An der Bleiche - 49413 Dinklage
Tel. 04443 / 751 www.weinhaus-buecker.de



Cooler Torten – made by Lena

Kleine Leckereien für den Sommer, ganz ohne Backofen

Kuchen und Torten schmecken immer. Besonders im Sommer, wenn es frische Früchte gibt. Wenn es draußen heiß ist, kostet es schon ein wenig Überwindung, den Backofen für die Leckerein anzustellen. „Das muss auch gar nicht“, erklärt Lena Liere. Die Konditormeisterin aus Bersenbrück ist die PROMENADE-Expertin, wenn es ums Backen geht. Und hat für die Leser drei frische Rezepte vorbereitet, mit denen in Windeseile leckere Torten gemacht werden können. Ganz ohne Backofen. „Das Backen haben wir quasi ausgelagert“, erklärt die 28-Jährige – und schmun-

zelt. Denn die Butterkekse und den Löffelbiskuit hat sie fertig eingekauft. „Beides sollte man immer im Haus haben, denn so kann ganz schnell und mit einigen frischen Zutaten etwas Leckerer gezaubert werden.“

Für die PROMENADE hat sich die Spezialistin für Hochzeits- und Motivtorten aller Art in ihrer Backstube über die Schulter blicken lassen. Und zwei Rezepte zum Nachmachen herausgerückt.

Harding Niehues

LIMETTEN-CHEESECAKE

LÖFFELBISKUITBODEN

Zutaten:

125 g Löffelbiskuit
30 g Kokosraspeln
100 g geschmolzene Butter

Löffelbiskuit zerbröseln. Alle Zutaten vermengen und in eine mit Backpapier ausgelegte Form (18er) drücken.



LIMETTEN-QUARKSAHNE

Zutaten:

4 Blatt Gelatine
250 g Quark
50 g Zucker
1 TL Vanillezucker
1,5 Bio-Limetten
200 g geschlagene Sahne

Blattgelatine in kaltem Wasser einweichen. Limettenschale abreiben und beiseite stellen. Limettensaft auspressen und alle Zutaten vermischen, Gelatine ausdrücken und in

einem Topf auflösen, zu der Quarkmasse geben und gut verrühren. Sahne unterheben und auf dem Boden verteilen. Die Quark-

masse mit der Limettenschale bestreuen. Im Kühlschrank anziehen lassen. Aus dem Ring schneiden und in 8 Stücke teilen.



JOGHURT-FRUCHT-TÖRTCHEN

OREO-KEKSBODEN

Zutaten:

100 g Oreo-Kekse
25 g Butter

Kekse zerbröseln, mit geschmolzener Butter vermischen und in eine mit Backpapier ausgelegte Form drücken. Blaubeeren und Himbeeren auf dem Boden verteilen.

JOGHURT-SAHNE

Zutaten:

4 Blatt Gelatine
250 g Joghurt
50 g Zucker
1 TL Vanillezucker
etwas Zitronensaft
200 g geschlagene Sahne

Blattgelatine in kaltem Wasser einweichen. Joghurt, Zucker, Vanillezucker und Zitronensaft vermischen. Blattgelatine ausdrü-

cken und in einem Topf auflösen. Zu der Joghurtmasse geben und gut verrühren. Die Sahne vorsichtig unterheben und in Formen füllen, dann kühl stellen und fest werden lassen.

DRIP-GANACHE

Zutaten:

100 g Kuvertüre
70 g Butter

Kuvertüre klein hacken und in der Mikrowelle schmelzen, weiche Butter dazugeben und solange rühren, bis die Butter geschmolzen ist. Gegebenenfalls in der Mikrowelle erwärmen, bis die Konsistenz schön dünnflüssig ist.

Die Törtchen aus der Form lösen und mit der Ganache übergießen, sodass kleine Nasen von dem Törtchen hinunter laufen. Mit Himbeeren, Blaubeeren und einem Minzblatt dekorieren.



Fotos: Harding Niehues

Restaurant & Café

Musebühl

1878

Kochen ist meine
Leidenschaft



Erleben Sie
Gaumenfreuden,
phantasievolle
Kompositionen
mit regionalen
Produkten!



Bahnhofstraße 30
49661 Cloppenburg
Telefon: 0 44 71 - 7 00 89 97
www.musebuehl-1878.de

Öffnungszeiten:
Montag und Dienstag Ruhetag
Mittwoch bis Samstag 18 bis 23 Uhr
Sonntag 12 bis 23 Uhr

Ganz schön vielfältig!

Ein Riesenangebot erwartet Sie in Höltinghausen auf über 3000 m²...
5 Minuten von Cloppenburg, Emstek, Ahlhorn, Beverbruch

- saftiges Obst
- knackiges Gemüse
- leckeres Selbstgemachtes
- Blumen + Floristik
- Gärtnerei ● Dekoration



Lüske
Frisches direkt vom Hof!

Kirchstr.20 • 04473 / 941931
www.lueske-pflanzen.de
**GEMÜSE u. PFLANZENHOF
HÖLTINGHAUSEN**



Outdoor für Genießer

So macht der Sommer richtig Spaß

Sommer, Sonne, gute Laune. Nachmittags schnell auf die Liege, zwischendurch in den Pool und dann den Grill angefacht. Leben kann so schön sein. Zwei, die sich besonders gut mit schönen Sachen auskennen, sind Dirk und Sarah vom Ofen Loft in Lohne. Zusammen mit ihren Kindern Lucie und Wilma genießen sie die freie Zeit – am liebsten draußen.

Eine, die dabei immer ein wenig Schabernack treibt, ist die kleine Lucie. Schnell ein wenig Wasser in die Kanne, während es sich die große Schwester draußen auf dem Outdoor-Sofa gemütlich gemacht hat und im Lieblingsbuch schmökert – und dann „Wasser marsch“, über Haare, T-Shirt und die Möbel. „Überhaupt kein Problem“, sagt Sarah Reimann, „vor allem nicht für das Sofa.“ Denn die neuen Outdoor-Möbel halten fast alles aus. Vor allem Wind und Wasser. „Unsere Möbel haben wir seit Herbst 2018 draußen stehen und sie sehen immer noch wie neu aus“, erklärt sie. Das modulare Lounge-System von Ikono wird in Paderborn handgefertigt und bietet eine riesige Auswahl an outdoortauglichen Stoffvariationen. Durch den sogenannten Lotus-Effekt perlt Wasser einfach ab. „Sekt übrigens auch“, sagt Dirk Reimann. Durch die aufwändige Herstellung – vom wetterbeständigen Untergestell bis hin zur Polstertechnik im Sandwichtaufbau mit Unterfederung und mehrschichtigem Kaltschaufbau – sind alle Elemente superbequem. Und absolut witterungsbeständig. Die kleine Wassereinlage für Wilma ist schnell weggewischt und getrocknet. Und Lucie bekommt für die Erfrischung sogar noch ein kleines Dankeschön.



Das Leben spielt sich im Sommer outdoor ab: Dirk und Sarah Reimann vom Ofen Loft in Lohne wissen, wie es geht. Und haben auch das passende Zubehör. (Fotos: Nienaber)

Bei so viel Action kommt der Appetit von ganz alleine. Dirk Reimann ist Spezialist für Outdoor-Cooking, bietet Module für draußen an und hat zusammen mit Patrick Wolf von den BBQ-Bandits aus Dinklage ein kleines Menü vorbereitet: Souvlaki vom Schweinebauch, gefüllte Pilze, Knoblauch-Rosmarin-Garnelen und Pinchitos, das ist pariertes Schweinefilet mit Petersilie, Koriander, Paprika, Knoblauch und Kümmel. Pilze und Pinchitos kommen in den Monolith-Grill. Der Keramikgrill kann grillen, räuchern, backen, kochen, garen, hält sehr lange die Hitze und braucht nur ganz wenig Holzkohle.



**Weil uns wichtig ist,
was bei Ihnen auf
den Tisch kommt...**



Wild auf den Grill!

- Lamm • Dry Aged-Steaks
- Grilltaschen u. Spieße
- Iberico Steaks • Grillwurst





Ganz gleich ob Sie mit Ihrer Familie feiern möchten, eine neue Adresse für köstliche Abende suchen oder in gemütlicher Runde ein Glas Wein an unserer Bar trinken wollen – unser Restaurant Heidegrund ist der ideale Ort dafür!



Drei-Brücken-Weg 10 · 49681 Garrel/Petersfeld
An der Thülsfelder Talsperre

TEL: +49 (0) 4495-89 0
MAIL: info@hotel-heidegrund.de
WEB: www.hotel-heidegrund.de

Der Monolith ist ein echter Alleskönner, hält lange die Hitze und ist vor allem sparsam im Verbrauch.

SOUVLAKI

Schweinebauch
Zitronensaft
Oregano
Salz

Den Schweinebauch ohne Schwarte in Würfel schneiden und aufspießen. Mit Olivenöl einreiben, Oregano darüber streuen und den Saft von zwei Zitronen, 1/2 TL Salz darüber geben. Alles einmal wenden und für 4 Stunden, aber am besten über Nacht, ziehen lassen.



GEFÜLLTE PILZE

Champignons
Feta
Paprika
Olivenöl
Don Marco's Schafskäse
Bei den Champignons den Strunk entfernen. Feta zerkleinern und mit 1 El Olivenöl vermengen. 1 Paprika in Würfel schneiden und vermengen. Mit dem Schafskäse-Gewürz von Don Marco würzen. Die Fetacreme in die Pilze füllen.



Die Garnelen kommen auf den BigQube. Das ist eine Feuerschale mit einer quadratischen Grillplatte. Genial. Denn direkt am Feuer kann bei 350 Grad Celsius ganz schnell geröstet werden. Am Rand können die Fleischstücke und Garnelen garziehen. „Der BigQube kann mit Holz oder mit Gas befeuert werden und ist nach dem Grillen als Feuerschale nutzbar“, schwärmt Dirk Reimann von dem edlen Multitalent. Das Holz wird übrigens ganz raffiniert mit dem Kindling Cracker (www.kindlingcrackereurope.com) gepaltn. Der kommt aus Norwegen, ist aus Gusseisen und gleichzeitig ein echtes Schmuckstück. Der Clou: Das Holz wird einfach oben in den Ring und damit auf die Klinge gestellt. Dann einfach mit dem gelieferten Hammer oder der Rückseite einer Axt oder eines Beiles auf das Holz schlagen – und fertig ist das Anmachholz. So macht Outdoor richtig Spaß.

Harding Niehues



Kinderleicht: Mit dem Kindling Cracker lässt sich Brennholz ganz einfach verarbeiten. Die Klinge ist scharf, gleichzeitig ist die Verletzungsgefahr minimiert, da sich das Holz und nicht die Klinge bewegt. (Fotos: Nienaber)

Leckeres für Genießer

Feines von Dehlwisch



Weinserie „Oh Yeah!“ vom Weingut Schloss Ortenberg aus Baden. Feinste Cuvée-Schokolade von Coppeneur. Gesehen bei Dehlwisch in Lohne.

nordisch-herb

exklusiv

süffig

aromatisch

kraftvoll



Dehlwisch

Handelshaus für internationale Getränke

Hopenburger Biere

gebraut für das Oldenburger Münsterland

Bahnhofstraße 31
49393 Lohne
04442-9392-0
www.dehlwisch.de

Preis p. Kl. 12,79€ zzgl. Pfand

Zum Kuscheln

Martina Moormann aus
Deindrup züchtet Alpakas

Ihre Wolle wird das „Vlies der Götter“ genannt. Neben Seide und Kaschmir zählt diese zu den wertvollsten Geweben der Welt. Bereits bei den Inka galt ein Alpakamantel als ein Zeichen des Wohlstandes. Der extrem hohe Niedlichkeitsfaktor der Tiere mit ihren großen Kulleraugen, dem flauschigen Fell und ihrem stets lächelnden Gesicht, tut ein Übriges, um ihre Beliebtheit zu steigern. Gemeint sind Alpakas. In Deutschland erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Im Oldenburger Münsterland züchtet Martina Moormann bereits seit anderthalb Jahrzehnten in Deindrup diese Neuweltkamele.

Für sie fing alles als ein Hobby an, erzählt die 52-Jährige. Inzwischen ist daraus ein Geschäft geworden. 2015 eröffnete die Deindruperin einen eigenen Hofladen. Dort bietet Martina Moormann Babydecken, maßgefertigte Bettdecken, Unterbetten und Kopfkissen, gefüllt mit Alpakawolle, an. Aktuell hat sie nach Erdbeeren duftende Alpakaseife in ihr Produktportfolio aufgenommen. Das darin enthaltene Keratin der Wolle wirkt pflegend für Haut, Haar und Nägel. Ihre Herde besteht aus zehn Tieren und zwar aus den Hengsten Geronimo, Alfons, Gomez und Parker sowie den Stuten Cleo, Chantal, Motte, Merle, Perle und Mary Maiglöckchen. Es handelt sich dabei um Huacaya-Alpakas. Sie sind genügsam, robust und können sich hervorragend an unterschiedliche klimatische Bedingungen anpassen, schreibt der Alpakazuchtverband Deutschland (AZVD). Die kleinen Kamele aus den südamerikanischen Anden werden bis zu 100 Zentimeter hoch (Rückenhöhe) und bringen dabei, zumindest die männlichen Tiere, bis zu 100 Kilogramm auf die Waage. Sie ernähren sich allgemein von frischem Gras oder Heu. Alpakas sind Herdentiere und sollten nicht alleine gehalten werden. Alpakas können bis zu 25 Jahre alt werden. Für die ersten beiden Tiere sollten Züchter etwa 1000 Quadratmeter Weidefläche besitzen. Für jedes weitere Tier kommen weitere 100 Quadratmeter hinzu.

EDLER ZWIRN

Alpakawolle sei sehr fein und temperaturregulierend, berichtet Martina Moormann. Sie verwende nur das so genannte „Vlies“, also das am Stück geschorene Rückenteil und damit das beste Stück Wolle. „Das ist mein Qualitätsmerkmal“, betont Moormann. Die Schur finde einmal im Jahr statt und zwar im Mai. Dabei verlieren die Neuweltkamele bis zu zwei Drittel ihres Umfangs. Sechs Wochen dauert anschließend die Produktion einer für den Kunden speziell angefertigten und maßgeschneiderten Decke. Manchmal dauert es aber auch ein bisschen länger, meint die Produzentin schmunzelnd. Sie hätte Kundinnen die darauf bestünden, dass die Wolle für ihre Bettdecke nur von einem bestimmten Alpaka kommen dürfe. Dann kann es schon zwei Jahre bis zur Fertigstellung dauern. Dem Ganzen vorgelagert ist ein intensiver Beratungstermin. „Dann kann ich mir Zeit nehmen. Das Gespräch vorher ist ganz wichtig, damit die Kunden bekommen was sie wollen“, sagt



Das Alpaka, auch Pako, ist eine aus den südamerikanischen Anden stammende, domestizierte Kamelform.

Martina Moormann. Und es muss ihr Spaß machen, die Wolle wird bei Moormanns schließlich noch per Hand verarbeitet.

Lange wusste die gebürtige Vechtaerin nicht, was sie mit der Wolle anfangen soll. Sechs Jahre experimentierte sie, um herauszufinden, wie die Wolle gewaschen werden muss, damit diese nicht als Filzklumpen endet. Das Geheimnis will sie eigentlich nicht preisgeben. Mehr als ein „die Wassertemperatur spielt eine Rolle“ und Soda, Spül- oder Wollwaschmittel hätten nicht funktioniert, lässt sich Martina Moormann nicht entlocken. Als sie die Wolle endlich waschen konnte, kam der gelernten Heilpädagogin die Idee, ihrer

2015 eröffnete Martina Moormann einen eigenen Hofladen. Dort bietet sie u.a. Babydecken, maßgefertigte Bettdecken, Unterbetten und Kopfkissen, gefüllt mit Alpakawolle, an.



Martina Moormann verwendet nur das so genannte „Vlies“, also das am Stück geschorene Rückenteil und damit das beste Stück Alpakawolle

Um sich das Vertrauen der Tiere zu erarbeiten, braucht man Geduld, denn das Alpaka entscheidet, wie viel Nähe es zulässt. (Fotos: Heinzel, pixabay.com)

Familie zu Weihnachten mit Alpakawolle gefüllte Decken zu schenken. Das kam so gut an, dass der erweiterte Familien- und Freundeskreis ebenfalls Decken haben wollte. Heute vertreibt sie wie gesagt alles über ihren eigenen Hofladen. Für die Alpakaliebhaberin sind die Tiere mitsamt ihrer Wolle aber kein Geschäft, sondern Familienmitglieder. Man müsse nur einmal in die großen runden Augen der Tiere schauen und schon sei es um einen geschehen. Bei Martina Moormann war es damals im wahrsten Sinne Liebe auf den ersten Blick. Für sie sei die Pflege der Alpakas daher auch keine Arbeit, im Gegenteil durch die Arbeit mit den Tieren finde Sie Entspannung und Erholung.

Wer Perle, Mary Maiglöckchen, Chantal, David einmal kennenlernen möchte, sollte mit Martina Moormann einen Termin ausmachen. Die Alpakalüsterin aus Deindrup hat noch einen Tipp: Am Besten lasse man die Alpakas an seinen Haaren schnuppern. Dies sei ein erster Schritt sich das Vertrauen der Tiere zu erarbeiten. Man brauche Geduld, denn das Alpaka entscheidet wie viel Nähe es zulässt.

Christoph Heinzel



PURE

Entspannung

Fotos: Lena Busch



Anna: Schal von Friendly Hunting, V-Pulli von Allude, Shorts von 7 for all mankind, Modehaus Hinners, Lohne. Sandalen von Alma e Pena, Schuhhaus Bünker, Lohne. Perlen-Armband, Juwelier Arthur Müller, Vechta Sonnenbrille, Opticus, Vechta.

Gerrit: Polo und Gürtel von Eduard Dressler, Chino von 7 for all mankind, Modehaus Hinners, Lohne. Sneaker von Ecco, Schuhhaus Bünker, Lohne.

Rebecca: Cardigan von Allude, Schal von Friendly Hunting, Hose von Cappellini, Modehaus Hinners, Lohne. Clogs von Soft-Clox, Schuhhaus Bünker, Lohne. Sonnenbrille, Opticus, Vechta.

Uhr von Cluse, Juwelier Arthur Müller, Vechta.

Liebe Leserinnen und Leser!

Sommer bedeutet Sonnenzeit. Erholung, neue Energie tanken, Schwimmen und Zeit im Garten genießen. So entspannt wie die Stimmung in der wärmsten Jahreszeit ist, so ist auch die Mode: fließende Stoffe, zarte Pastellfarben und Ethno-Anklänge bestimmen die Looks. Die sympathische Linda sowie die wunderbaren Geschwister Anna, Rebecca und Gerrit konnten wir als Models für diese Modestrecke gewinnen.

Total Hip ist die neue Bademode. Klassisch oder romantisch? Unsere Bademoden-Models Naemi und Sara machen Lust auf den Retro-Style am Strand oder im Schwimmbad. Finden Sie nicht auch? Und auch die Mode für Kinder ist superschick und bequem: Logos, Streifenmuster und kräftige Farben sind einfach angesagt. Und bei den Mädchen darf das Minikleidchen natürlich nicht fehlen.

Als Location für unser Shooting mit Fotografin Lena Busch diente uns der Outdoor-Poolbereich der Firma Blumen Honkomp in Steinfeld. Wirklich ein kleines Paradies! Die Walkenhorst-Gruppe stellte uns den neuen, innovativen BMW Z4 zur Verfügung. Ein Traumauto. Herzlichen Dank für die tolle Unterstützung!

Viele modische Anregungen und Inspirationen wünscht Ihnen

Konstanze Mählmann

WE

VEC



Sonderedition
ab 89 €

WEISS

JUWELEN UHREN OPTIK

Große Straße 88
49377 Vechta
04441 921199

weiss-vechta.de



Gerrit: Lederblouson von Milestone, Polo von Eduard Dressler, Chino von 7 for all mankind, Modehaus Hinners, Lohne. Sonnenbrille, Opticus, Vechta. Uhr von M&M, Juwelier Arthur Müller, Vechta.

TAKE
it easy



Linda: Schal von Friendly Hunting, Bluse von Robert Friedman, Jeans von 7 for all mankind, Modehaus Hinners, Lohne.
Sonnenbrille von Dolce & Gabbana, Opticus, Vechta.
Ringe von Bron, Uhr von Tommy Hilfiger, Juwelier Arthur Müller, Vechta



Love Story



ALLUDE

ALLUDE ist eine Love Story zwischen Designerin Andrea Karg und ihrem Lieblingsmaterial Cashmere.

Mit der neuen Kollektion setzen Sie jetzt High Fashion - Akzente in Ihrem Look!

Hinners

HAUS DER INTERNATIONALEN MODE

MARKTSTRASSE 8 · LOHNE
TEL. 04442/3480

www.modehaus-hinners.de

follow us on  



Rebecca: Pullover von Allude, Hose von Cappellini, Modehaus Hinners, Lohne.
Clogs von Soft-Clox, Schuhhaus Bünker, Lohne.
Sonnenbrille, Opticus, Vechta.

RUHE *pool*



Anna: Cardigan von Allude, Jeans von 7 for all mankind, Modehaus Hinners, Lohne.
Clogs von Soft-Clox, Schuhhaus Bünker, Lohne.
Sonnenbrille, Opticus, Vechta.
Uhr von Cluse, Juwelier Arthur Müller, Vechta.



Linda: Cardigan von Allude, Bluse von Robert Friedman, Schal von Friendly Hunting, Modehaus Hinners, Lohne. Ringe und Armbänder von Bron, Uhr von Cluse, Juwelier Arthur Müller, Vechta. Outdoor-Küche von System & Struktur Outdoormöbel, Steinfeld.



Familien- und
Hochzeitsfotografie



LandEi · Lena Busch
Am Meerbusch 4 · 49424 Goldenstedt
lena@landeifotografie.de
Tel. 01 76 / 61 45 62 74

FRESH *style*



Gerrit: Hoodie und Hemd von Calvin Klein, Hose von G-Star, Hartke, Steinfeld. Sonnenbrille mit Wechselgläsern und Uhr 1919 Datetimer von Porsche, Juwelier Arthur Müller, Vechta.

Rebecca: Kleid von Liu Jo, Schuhe von Ilse Jacobsen, Hartke, Steinfeld. Sonnenbrille von Dolce&Gabbana, Opticus, Vechta.



Sommertrends.

Auf die Hartke Art.



Uhr und Sonnenbrille von Porsche,
Juwelier Arthur Müller, Vechta.

HAUT *nah*



Sara: Badeanzug von Olympia, Bade-pantoletten von Nike, Hartke, Steinfeld. Sonnenbrille, Opticus, Vechta.

Naemi (links): Badeanzug von Sunflair, Tasche von Cartoon, Hartke, Steinfeld. Halbmond-Anhänger von Xenox, Juwelier Arthur Müller, Vechta.

Sara: Bikini und Rock von Sunflair, Hartke, Steinfeld. Schmuck von Sif Jakobs, Uhr von Cluse, Juwelier Arthur Müller, Vechta.



Bademode von Superdry,
Hartke, Steinfeld. Sonnenbrillen von
Opticus, Vechta.



Sommertrends.

Auf die **Hartke** Art.

VERO MODA™





Bikinis von Beach Life, Hartke, Steinfeld.
Pool von Garten- und Landschaftsbau Honkomp,
Steinfeld.

Badepantoletten von
Superdry, Hartke, Steinfeld.

Perlen-Armband und Perlen-
Ohrhänger, Sonnenbrille
von Maui Jim, Juwelier Arthur
Müller, Vechta



SUNshine



Linda: Outfit von Set, Hartke, Steinfeld. Sonnenbrille, Opticus, Vechta.
Lederband mit Anhänger von Bron, Uhr von M&M, Juwelier Arthur Müller, Vechta.
BMW Z4 Roadster von Walkenhorst.

FEEL *it*



Anna: Bluse von Rich & Royal, Hose von 7 for all mankind, Hartke, Steinfeld. Sonnenbrille, Opticus, Vechta. Creolen von Xenox, Ring von Tommy Hilfiger, Juwelier Arthur Müller, Vechta.

Linda: Bluse und Jeansrock von Liu Jo, Hartke, Steinfeld.



Gerrit: Poloshirt und Hoodie von Tommy Hilfiger, Hose von G-Star, Hartke, Steinfeld. Sonnenbrille von Maui Jim, Armband von Fischers Fritze, Juwelier Arthur Müller, Vechta.



NEW STYLES
KENNEL & SCHMENGER
 SCHUHMANUFAKTUR



hillenhinrichs
 SCHUHMODE

Damme - Steinfeld -
 Bad Essen - Lohne - Vechta
www.hillenhinrichs-schuhmode.de



SONNIGE *Aussichten*



Noah (links): T-Shirt von Petrol, Shorts von Sturdy.
Laurenz (rechts): T-Shirt und Shorts von Petrol, Coole Kidz, Damme.

Marlene (links): T-Shirt und Shorts von Scotch & Soda, Sonnenbrille von Lebig. Eva (rechts): Bluse von Scotch and Soda, Shorts von Vingino, Sonnenbrille von Lebig, Coole Kidz, Damme.

Flip-Flops, Hillenhirchs, Damme.



WhatsApp  Newsletter -
sei dabei!

Mit unserem Newsletter bist du zu jeder Zeit informiert über unsere

- Modeneuigkeiten aus erster Hand
- Angebote / Neuheiten und Aktionen
- Infos über Termine und Ausstellungen

Speicher unsere Nummer in deinen Kontakten ab und sende uns deinen Namen an folgende Nummer:
05491/905491

Coole Kidz
damme

Große Str. 36 · 49401 Damme · Tel. 0 54 91 / 90 54 941 · www.coolekidz-damme.de

LEINEN *los*



Eva und Marlene:
Bademoden von
Scotch & Soda, Hut
von Maximo, Coole
Kidz, Damme.

Frisuren von
Intercoiffure
Rawe & Knapp,
Damme.



Noah (links): Top und Badeshorts von Petrol. Laurenz: Badeshorts von Tom Joule, Coole Kidz, Damme.



UNSERE NEUE MUSTERANLAGE

So wohnt man heute draußen!



Garten- und Landschaftsbau

Honkomp

Handwerkshof 7 · 49439 Steinfeld

GIRL *power*



Eva: Longsleeve von Scotch & Soda, Shorts von Vingino, Coo-
le Kidz, Damme.

Flip Flops, Hillenhinrichs,
Damme.





Marlene: Longsleeve von Scotch & Soda, Shorts von Bondi, Vintage-Rucksack (erhältlich in verschiedenen Farben), Coole Kidz, Damme.

Frisuren von Intercoiffure Rawe & Knapp, Damme.

MARCO TOZZI
weil ich will



Animalprint – das Must-have für einen modischen Auftritt.



GEHlegenheiten
by Bunker

Lohne · Marktstraße 26

ENTSPANNTE FÜSSE

Mit Komfortschuhen Schmerzen und Fehlstellungen vermeiden

Der Fuß ist ein Wunderwerk aus Bändern, Muskeln, Sehnen und 28 feinsten Knochen. Das Fußgewölbe fängt wie eine Federung das gesamte Körpergewicht auf, die Fersen tragen die Wucht des vierfachen Gewichts. Es ist kein Wunder, dass Fuß- und Gelenkprobleme auftreten. Das Tragen von spitzen, engen oder auch schweren Schuhen sind für Schmerzen und Fehlstellungen verantwortlich. Gequetschte Zehen, überlastete Sehnen und der Fuß kann nicht optimal abrollen.

Komfortschuhe haben eine natürliche Form und bieten den Zehen ausreichend Platz, der Fuß kann abrollen, lockert und spannt automatisch die Beinmuskulatur. Zugleich wird die Venenpumpe aktiviert, die das Herz unterstützt.



Schuhe von Gabor, Tasche und Clutch von Peter Kaiser. Gesehen im Schuhhaus Bunker, Lohne.

GABOR BIETET VIELE MÖGLICHKEITEN, DEN EIGENEN LOOK MIT DER PERFEKTEN TASCHEN ZU KRÖNEN. VON BUNT UND FLORAL BIS KLASSISCH-ELEGANT.



SNAKE
BLUE



„GIB EINEM MÄDCHEN
DIE RICHTIGEN SCHUHE
UND SIE KANN DIE GANZE
WELT EROBERN.“
MARILYN MONROE



Die Alleskönner der Saison:
Stiefeletten. Als Biker-, Hiker-,
Schalensohlen- und Western-
Typen.

Alle Schuhe von Gabor.
Gesehen im Schuhhaus
Bünker, Lohne.



Schuh- Herbst

Sioux
SEIT 1954



Mode und Tragekomfort.
Jeder einzelne Sioux-Schuh
ist ein treuer Begleiter im Alltag.



B SCHUHHAUS
BÜNKER

Marktstraße 18 · Lohne
Tel. 044 42/14 10
www.schuhhaus-buenker.de

DIE SAISON *der Animal Prints*

Feine Perlen in Blau- und Silber-Tönen mit kleinen Tasseln von Esprit.



Eyecatcher

Dream Chic im angesagten Silver-Grey-Look. Gesehen bei Leffers, Vechta.



Bluse in A-Linie mit Leoparden-Print und längerem Rückenteil für einen stylischen Auftritt.

ATEM
be **RAUBEND**

die neuen Animal-Prints

monari

www.leffers-vechta.de

Leffers VECHTA
VECHTAS GROSSES MODEERLEBNIS

MODE für Trendsetter



Tommy
Hilfiger



Lässiges Hemd
in Kombination
mit einer Shorts.
Gesehen bei
Lammers, Lohne.

... so cool kann Freizeit sein!

Viel Spaß
auf dem
Stoppelmarkt!



BRAX
FEEL GOOD

LAMMERS

Keetstraße 3 in Lohne · modehaus-lammers.de
Mo. – Fr. 9.00 – 18.30 Uhr · Sa. 9.00 – 16.00 Uhr

LOOKS TO LOVE

SELBSTBEWUSSTE FRAUEN LASSEN ERWARTUNGEN LINKS LIEGEN, WEIL SIE WISSEN, DASS UNVOLLKOMMENHEIT DIE NEUE PERFEKTION IST.

Donatella Versace



VERSACE JEANS COUTURE



KOMBI NIERT



summum woman

Summum Woman setzt sich für eine nachhaltigere Produktion ein: „Summum produziert gern schöne Sachen, in denen man sich wohl fühlt und super aussieht. Wir wissen aber auch, dass die Art und Weise der Bekleidungsproduktion direkte Auswirkungen auf Mensch, Tier und Umwelt hat. Deshalb zeigen wir die Auswirkungen, sodass Sie genau wissen, was Sie kaufen und wie wir arbeiten.“



Das Label Herzensangelegenheit ist bekannt für traumhafte Seidenblusen mit ausdrucksstarken Prints und kuschelige Kaschmirpullover in höchster Qualität.



Sommerkollektion bis **70 %** reduziert!

Wir feiern mit Ihnen unsere Vergrößerung und Renovierung! Seien Sie gespannt auf alle Neuheiten im Mode Studio Scheper.

Scheper Next Generation im August 2019

MODESTUDIO
SCHEPER

Lindenstrasse 22, 49393 Löhne, Tel. 04442-71038
Mo - Fr. 9:30 - 18:30 Uhr, Sa. 9:30 - 16:00 Uhr
www.mode-studio-scheper.de





 rich&royal

MODEHAUS
Börgerding
Tages- & Abendmode

Münsterstraße 74 · 49377 Vechta · 04441 2315

BE WILD

Leoprint

FLIESENDE, LEICHT TRANSPARENTE BLUSEN, RÖCKE UND KLEIDER MIT LEOPRINTS LIEGEN IN DER KOMMENDEN HERBST/WINTERSAISON BESONDERS IM TREND. OB IM ALL-OVER-LOOK ODER ALS EYE-CATCHER, ZUM BEISPIEL ALS PULLI ODER MANTEL.



Dolce & Gabbana präsentieren mit dem Eau de Parfum The Only One einen blumigen Duft, der seine Trägerin mit hypnotisierender Weiblichkeit betört.

NEU


just white



ROBELL

MODEHAUS
Börgerding
Tages- & Abendmode

Münsterstraße 74 · 49377 Vechta · 04441 2315

WEGmann
MODE IN VECHTA



Hallo
SOMMER
MODE ZUM VERLIEBEN

DENIM

*Jeans all over
the world*



Bermuda Hose.
Gesehen bei WE-
Fashion in Vechta.



trendy



7/8-Slim-Jeans
im Five-Pocket-
Style mit einem
gemustertem
Sommertuch.
Gesehen bei WE-
Fashion in Vechta.

WEGMANN
DAMEN- & HERRENMODE

Falkenrotter Str. 4-6

W1

FASHION FOR WOMEN

Große Str. 61

W1

FASHION FOR MEN

Große Str. 40

WE shoes
FOR WOMEN

Große Str. 93

MUST-HAVES

*Nicht nur an
Sommertagen*



I love Stoppelmarkt T-Shirt.
Gesehen bei WE-Fashion in
Vechta.



DOLCE &
GABBANA

Ray-Ban: Die Welt
gesehen durch
Kupfer Flash Gläser.
Gesehen bei Opticus,
Vechta.



Bottega Veneta:
Schwebende
Momente zwischen
Traum und Realität.

Sonnenbrille im
metallischen Look
mit wertvollen
Edelsteinen. Gesehen
bei Opticus, Vechta.



VIEL SPASS AUF DEM STOPPELMARKT!



SICHERE DIR DEINEN GUTSCHEIN!

Teile dich, mit deiner Lieblings-
Sonnenbrille von uns bei
Facebook oder Instagram unter
dem Hashtag #meinopticus*

***Facebook-Teilnahme:** liked unsere
Facebook-Seite: www.facebook.com/opticus-vechta und sendet uns euer Bild zu.

Instagram-Teilnahme: folgt uns auf
@opticusvechta, verlinkt uns auf eurem Bild mit
dem Hashtag #meinopticus | Die Aktion endet
am 1. 10. 19 | Gilt ab einem Gesamt-Einkaufswert
von 100.- €. Der Gutschein kann nur
einmal pro Person erworben werden.

Es gilt deutsches Recht.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

 **OPTICUS**
Brillen & Kontaktlinsen

Große Straße 90 · 49377 Vechta
Tel. 0 44 41 / 41 81
Mo. - Fr. 9.30 - 18.30 Uhr, Sa. 10.00 - 16.00 Uhr
www.opticus-vechta.de





Simone Lübke
Goldschmiedeatelier



„Ich fertige individuellen,
handgefertigten Schmuck
auch nach Kundenwunsch,
arbeite alte Stücke um und
repariere Ihre geliebten
Schätze.“

Trauring / Goldschmiede-Kurs:

Fertigen Sie ein
einzigartiges Schmuckstück
z. B. Trauringe oder auch ein
besonderes Geschenk zur Geburt
oder einem anderen Anlass.

Vieles mehr auf meiner Homepage,
Instagram und Facebook

Simone Lübke Goldschmiedemeisterin
Bethel Dorfstraße 54 · 49661 Cloppenburg
T 04471 7009328
www.simone-luebbe.de · info@simone-luebbe.de

MODE *die anzieht!*



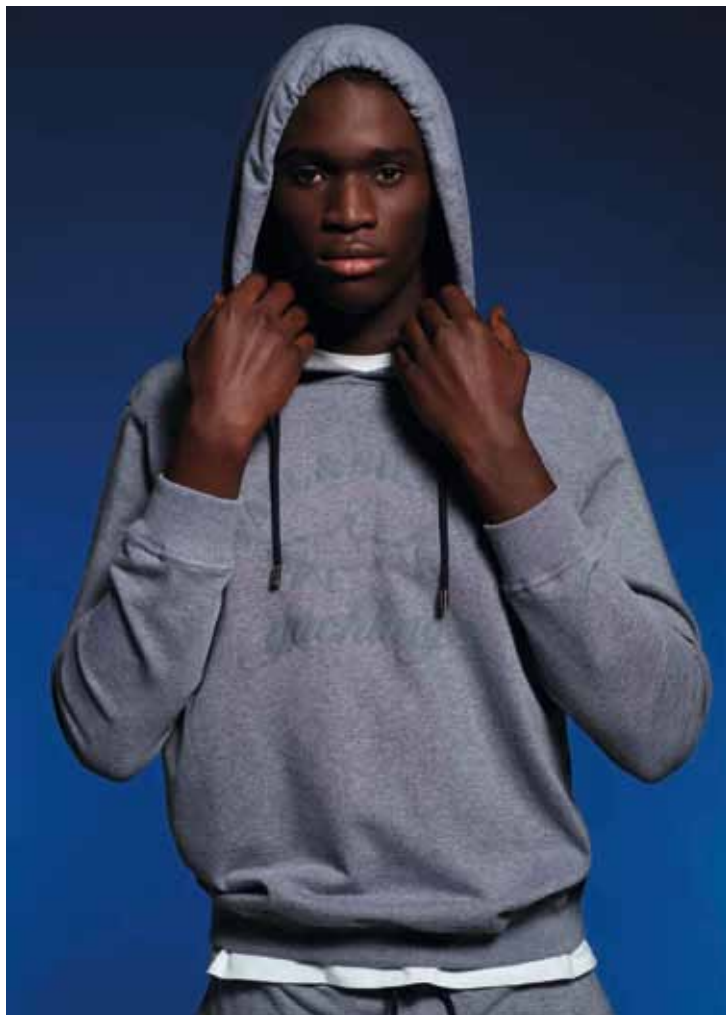
Zartes Meshshirt
mit Alloverprint von
comma. Gesehen im
Modehaus Börgerding,
Vechta.

Jeanshose von comma
mit offenem, leicht aus-
gefransten Hosensaum.
Gesehen im Modehaus
Börgerding, Vechta.

*for
Ladies*



Armbanduhr von
Gant mit dunkel-
braunem Lederband
und Dornschnalle.

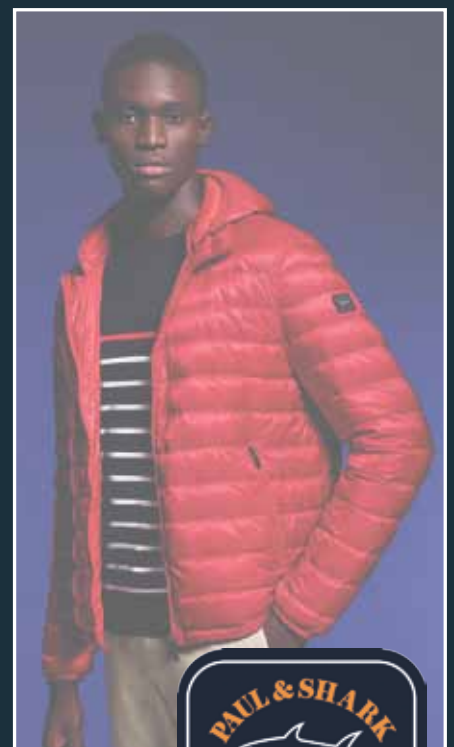


Sportswear von Paul & Shark Yachting mit maximalem Komfort und Bewegungsfreiheit. Gesehen bei Modehaus Clemens Plate, Damme.

Sportlich eleganter Wollpullover von Paul & Shark, verpackt in einer kultigen Metallröhre. Gesehen bei Modehaus Clemens Plate, Damme.





Herzlich willkommen
in Norddeutschlands
größtem
Paul & Shark Shop
im ❤️ von Damme!



Auch in großen Größen
bis 4XL und weitere
starke Trendmarken
für SIE & IHN!

clemens Plate
Modehaus

Große Str. 44 · Damme
Telefon 0 54 91 / 99 40 04  
info@modehaus-plate.de

Kundenparkplatz am Haus

SAVE THE
DATE



25

CONFUSS WIRD 25!
FEIERN SIE MIT UNS AM

02./03.08.

2019/ 09.30 BIS
18.00 UHR

BEI PROSECCO, KLEINEN
KÖSTLICHKEITEN & COO-
LEN ÜBERRASCHUNGEN...

confu^s
schuhe & extraVAGANZEN

lange str. 16 / cloppenburg
telefon 04471 / 84 333

www.confuss.info

WELL DRESSED
for every day

*Statements
setzen!*



Rosegoldringe mit Edelsteinen
von Bron. Gesehen bei Juwelier
Arthur Müller in Vechta.



Bluse von Tom Tailor
und klassische Busi-
ness-Hose von Opus.
Gesehen bei WE-
Fashion in Vechta.



Modischer Allrounder von
Kennel & Schmenger mit
lässigem Statement Schrift-
zug. Gesehen bei Confuss
in Cloppenburg.

Outfit von Marc Aurel. Gesehen bei
Textil Meyer in Lindern.




*Saison der
farbigen Anzüge*



*Keine
ohne
Feier
Meyer*



Bahnhofstraße 7-9 | 49699 Lindern
Telefon: 0 59 57 / 3 10 auch bei: 

Eugenia

Klassisch und offen

„Ich habe megafeines Haar und mag verspieltes Volumen. Dafür nutze ich Haar-Popcorn und eine Smoothing-Creme. Kurz mit Rundbürste über den Wirbel fönen und meinen Undone-Sleek-Look mit Haarspray fixieren.“

Doris

Wandelbare Looks

„Ich liebe die Abwechslung. Wet-Hair-Day, Beachstyle oder verspielte Flechtfrisuren. Haare und Make-up müssen lässig und natürlich sein. Kneten, Papilotten drehen und Fingerwellen. Immer die Hände nutzen – alles ist möglich.“

Lidia

Walla-Walla-Mähne

„Für meine Naturwelle nutze ich Oil-Shampoo, Hitzeschutz und eine große Rundbürste zum Glätten. Dann mit dem Curler ausgelutschte Beach-Waves rein, Sea-Salt-Spray drüber, kurz über Kopf schütteln und Bäm.“

Ruth

Sportlich und leger

„Mein Geheimnis: Das Gemachte ungemacht aussehen lassen. Ein lässiger Zopf, lockerer Dutt und immer schöne Augen sind meine Sommer-Favoriten. Es geht aber auch ganz klassisch offen und glatt mit leicht toupiertem Volumen.“

MEIN bLOOK Was ist im Sommer angesagt?

Lena

Long Hair I care

„Ich sag nur Sleek. Sleek. Sleek. Smoothing-Cream und Glätteisen sind meine ständigen Begleiter.“

Stefanie

Volumen und Textur

„Bei mir geht es morgens immer ganz flott. Kurzes Fönen über den Wirbel in alle Richtungen mit leichtem Festiger. Dann mit etwas Forming-Cream auflockern und fertig.“

Gizem

Modern Messie-Style

„Ich liebe schnelle Updos und vor allem den Messi-Dutt. Dafür die Ansätze ein wenig toupiert und die Haare nach oben zusammendrehen, mit Zopfband oder Nadeln fixieren. Anschließend mit den Fingern alles leicht aufziehen.“

Monika

Gebändigte Locken

„Je nachdem in welchem Mood ich bin, mag ich es gerne glatt oder wellig. Im Alltag gerne glatt mit großer Rundbürste. Wenn es mal ein bisschen mehr sein darf, dann lass ich meinen Locken freien Lauf. Diffuser, Curl-Spray und kneten was das Zeug hält.“



SALON BÖCKMANN

JUNG. FRISCH. ZEITLOS.

DAS SIND WIR.



Andrea / Chefin



Paul / Chef & Inhaber



Lidia / Top-Stylist



Eugenia / Top-Stylist



Lena / Junior-Stylist



Doris / Top-Stylist



Conny / Senior-Chefin



Paul sen. / Senior-Chef



Stefanie / Top-Stylist



Monika / Top-Stylist



Ruth / Top-Stylist



Gizem / Junior-Stylist

SEIEN SIE UNSER GAST.

BUCHEN SIE IHREN NÄCHSTEN TERMIN ONLINE ODER RUFEN SIE UNS AN.

Salon Böckmann - Im Krimpel 3 - 49439 Steinfeld - Tel: 05492/437 - www.salonboeckmann.de - hallo@salonboeckmann.de



Besuchen Sie unsere
NEUE WÄSCHABTEILUNG
im ERDGESCHOSS und finden Sie

PERFEKTES FÜR DARUNTER

Ansprechende, schöne Tag- und Nacht-
wäsche unserer Qualitätsmarken lassen keine
Wünsche offen. Wir führen selbstverständlich
auch Bademoden in umfangreicher Auswahl.
Unsere Fachberaterinnen stehen Ihnen mit
allen Fragen gern persönlich und kompetent
zur Seite.

Wir freuen uns auf Sie!



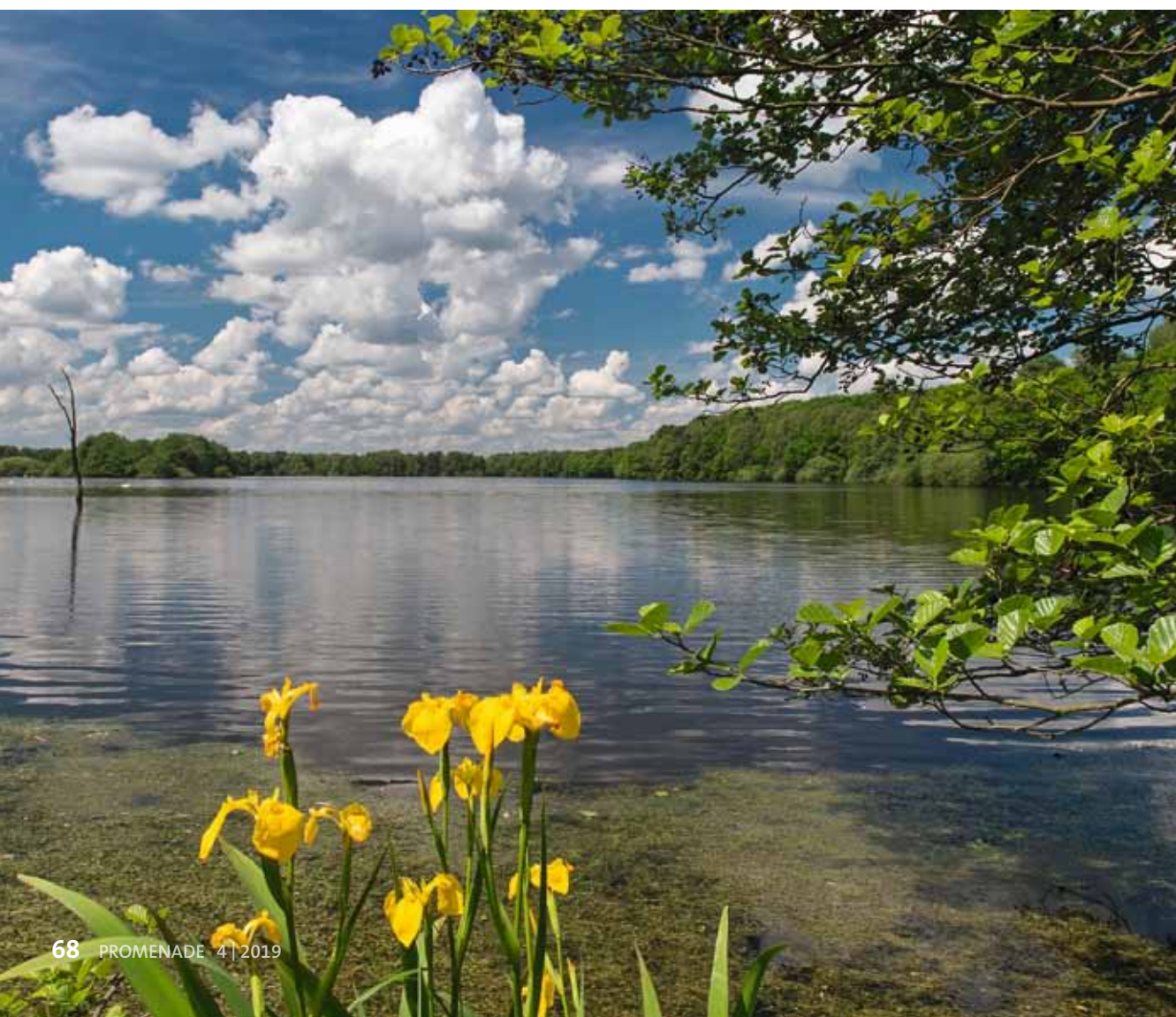
werrelmann

wir lieben mode.



Heideblüte an der Thülsfelder Talsperre

Impressionen aus dem Oldenburger Münsterland –
fotografiert von Willi Rolfes













IN.KONZEPT
FLIESEN UND BODENBELÄGE



FLIESEN NIEMANN MEISTERFACHGEBIET
Fliesen Eichhorst

Unsere kreative Herausforderung ist, Ihrem Anspruch gerecht zu werden!

In den Wiesen 4 · 49451 Holdorf
Telefon: 05494-977766-0
kontakt@inkonzept.com
www.inkonzept.com

Wohnen und Arbeiten



MUUTO OUTLINE HIGHBACK SOFA

Der hohe Rücken des Outline-Highback-Sofas sorgt für optische und akustische Abschirmung und passt so perfekt in moderne Büros, in denen das Muuto-Sofa einzeln, paarweise oder gruppiert dafür sorgt, dass Telefonate oder rasches Brainstorming diskret abgehalten werden können. (Foto: Muuto)

DIE DETAILS SIND NICHT DIE
DETAILS. SIE BILDEN DAS DESIGN.

Charles Eames



ARTEK KAARI WANDREGAL MIT SCHREIBTISCH

Das Regal bietet auf drei Ebenen Platz zum Arbeiten und ist eine praktische Ablagefläche für Ordner, Bücher oder Dekoration. (Foto: Hersteller)



LET'S
WORK

MÜLLER MÖBELWERK- STÄTTEN FLATMATE SEKRETÄR

Mit seinem minimalistischen Design und der geringen Bautiefe findet Flatmate selbst auf kleinstem Raum Platz und bietet Stauraum, Ablage- sowie Schreibfläche. (Foto: Hersteller)



HUFNAGEL
Leuchten



Design
by
light

Kalvelage

Licht & mehr

Bahnhofstr. 12 · 49393 Lohne · Tel. 0 44 42 / 66 66
www.leuchten-kalvelage.de

Mit unseren Alu -
Terrassenüberdachungen
bringen Sie Ihr Wohnzimmer
ins „Grüne“!



*„Wir haben
unseren
Garten
ins Haus
geholt!“*

Eine Idee besser!

BERGMANN TRAUCO
BAU-ERLEBNISWELT

49439 Steinfeld · Portlandstraße 5
Tel. 0 54 92 / 81-0 · Fax 0 54 92 / 81-21

Relaxen und Schlafen

FRITZ HANSEN DAYBED PK80

Bekannt wurde der
dänische Klassiker
besonders durch den
Einsatz im Museum
of Modern Art in New
York, wo er als Sitz-
möglichkeit für die
Museumsbesucher
fungiert. (Foto: Fritz
Hansen)



DE SEDE DS-1164

Die Rückenlehnen von DS-1164 lassen sich für
jede Gelegenheit in die richtige Position rücken.
Für Lattenroste und Matratzen können standardisierte
Elemente verwendet werden. (Foto: Hersteller)



LAMBERT HIMMELBETT ARKADIA

Ein Kubus aus massivem, naturgeöltem Eichenholz. Zu haben ist das Bett mit den Innenmaßen 180 x 200 cm und zusätzlich in einer schwarz gebeizten Variante. (Foto: Hersteller)



HIMM
LISCH

SCHRAMM GRAND CRU POLSTERBETT SQUARE

Square strahlt Eleganz und Ruhe aus. Die angesetzten Elemente können so verstellt werden, dass die Privatsphäre des Ruhenden oder Schlafenden erhalten bleibt. Optional ist dieses Bett auch ohne die schwenkbaren Kopfteillemente erhältlich. (Foto: Hersteller)



Enno Schmunkamp

INTERIEUR & DESIGN

www.schmunkamp-interieur.de



WIR SIND RAUMHELDEN

Interieur und Blumen eine geniale Mischung, die wir jeden Tag im Geschäft zeigen und leben.

Wir versprechen: Der Weg lohnt sich, die von uns ausgesuchten Accessoires, Möbel, Blumen, etc. bei uns zu erleben.

Sie wollen ihr Lebensraum verändern, wir beraten sie gerne persönlich auch bei Ihnen zu Hause.



Blumen Bahlmann

Lange Straße 13
Tel. 0 44 43 / 18 11

49413 Dinklage
Fax 0 44 43 / 13 00

CHRISTINE
KRÖNCKE
INTERIOR
DESIGN

LAMBERT

KFF

BW
handmade
with passion

Tischlein deck dich

OYOY VASE

Die handgefertigte Keramikvase ist in verschiedenen Formen und Farben erhältlich. (Foto: Hersteller)



VITRA ROTARY TRAY

Die Schale für die kleinen Dinge des Alltags. (Foto: Hersteller)



&TRADITION FLOWERPOT VP1

Eine Stilikone der 1960er Jahre, entworfen von Verner Panton, einem der einflussreichsten Designer und Innenarchitekten des 20. Jahrhunderts. (Foto: Hersteller)

CARL HANSEN Eozo EMBRACE TISCH

Die Basis des Sockels bildet ein Kreuz aus zwei Holzstücken, die von vertikal verlaufenden Metallstangen umfasst werden. Auf dem Gestell thront eine runde Tischplatte mit laminiertes Oberfläche, die in verschiedenen Größen erhältlich ist. (Foto: Hersteller)

PUIK FOLD ESSTISCH

Das Design für den Tisch aus massivem Eichenholz mit zusammenklappbarem Stahlgestell ist vom fernöstlichen Origami-Stil geprägt. (Foto: Hersteller)

EP:Plaggenborg

ElectronicPartner

Küchenstudio • Hausgeräte • Photovoltaik • Kundendienst



Gegen Vorlage
diese Abschnitte
erhalten Sie eine
WMF-Kochschürze

gratis!

Nur eine Kochschürze pro Person,
nur solange der Vorrat reicht



Wir kümmern uns nicht nur um das Holz,
wir kennen auch die Technik!

Im Reparaturfall stehen unsere eigenen, werksgeschulten Kundendienstmonteure schnell und kompetent zur Verfügung.

MENU ÉCHASSE VASE

Das französische Wort „échasse“ bedeutet Stelzen, womit die vier stelzenähnlichen Beine der Vase gemeint sind. (Foto: Hersteller)



FLOS AIM LED-PENDELLEUCHE

Der Leuchtenkopf kann in beliebiger Höhe mit veränderbarer Schrägstellung angebracht werden und ermöglicht so einzigartige Kombinationen. (Foto: Hersteller)



GEJST NEBL VASE

Im Inneren der milchigen Glaskuppel kann eine Pflanze in Szene gesetzt werden, die so wirkt als würde sie im Nebel stehen. (Foto: Hersteller)

MATER ACCENT ESSTISCH

Massivholztisch mit schlanken Beinen. (Foto: Hersteller)

Entdecken Sie Spitzentechnologie!
 Waschmaschine WWE660 und Spülmaschine G7315 Sci von Miele.

Automatische Wasch- bzw. Spülmitteldosierung bei Miele Wasch- und Spülmaschinen.

Wir sind ein autorisierter Kundendienst für Miele und wickeln Garantireparaturen ab und analysieren Fehler an den Maschinen mittels Miele Software.

KNABE

Friedhofstraße 2 · 49401 Damme · Tel. 05491/99 44 77 · info@w-knabe.de · www.w-knabe.de

Tischlein deck dich



**NORMANN
COPENHAGEN LITTLE
BIRD HOLZVOGEL**

MOOOI CONTAINER TABLE

Ein wandelbarer Tisch für das Büro oder die eigenen vier Wände. Bei der Tischplatte kann zwischen rund, eckig oder oval in 14 Größen gewählt werden. (Foto: Hersteller)

**VITRA MINIATUR
BOCCA SOFA**



NORMANN COPENHAGEN SLICE TABLE ESSTISCH

Esstisch in klassischem Look und mit einer einfachen, reduzierten Formgebung. Drei große, lange Bretter formen die Tischplatte. Die schmalen Lücken zwischen den Holzplanken verleihen dem Tisch einen leicht rustikalen Charakter. (Foto: Hersteller)

Tobias Millhahn, Trainer beim SV Hansa Friesoythe, Gewinner des LZÖ-Vereinsvotings 2018.



Nähe

bringt die Region voran.

Wir übernehmen gern Verantwortung und engagieren uns für das Miteinander. Durch Förderung von vielen Projekten, die Ihnen und uns am Herzen liegen.

Unsere Nähe bringt Sie weiter. Seit 1786. Und auch in Zukunft.

lzo.com/naehe · lzo@lzo.com

LZO
meine Sparkasse



FLOS K TRIBE TISCHLEUCHE

Die klassische Tischleuchte sorgt für diffuses Licht, besitzt einen schlanken Metallfuß aus glänzend poliertem Aluminium und ist in verschiedenen Varianten erhältlich. (Foto: Hersteller)

WOUD TANGENT TISCHLEUCHE

Die Leuchte überzeugt mit einem grafischen Design, bei dem sich zwei Stahlrohre an ihrem tangentialen Kontaktpunkt treffen (Foto: Hersteller)



FOSCARINI GREGG TISCHLEUCHE

Ähnlich wie die vom Wasser geschliffenen Kieselsteine, präsentiert sich die Leuchte mit einer weichen und organischen Silhouette. (Foto: Hersteller)

NORMANN COPENHAGEN UNION ESSTISCH

Der minimalistische Tisch macht sich toll in Küche und Esszimmer und eignet sich zum geselligen Sitzen, Essen und Arbeiten. (Foto: Hersteller)



Markenware zu kleinen Preisen und direkt zum Mitnehmen

- Polstermöbel
- Tische
- Stühle
- Vintage Möbel
- Dekoration
- Schlafsofas
- und mehr



www.studio50-moebel.de
studio 50

Montag–Freitag 9.30–19.00 Uhr · Samstag 9.30–18.00 Uhr
Landwehrstr. 77 · 49393 Lohne · ☎ 0 44 42/80 28 41

 www.facebook.de/sofa-sonderposten



ES IST HEILSAM, SICH MIT FARBIGEN DINGEN ZU UMGEBEN. WAS DAS AUGE FREUT, ERFRISCHT DEN GEIST, UND WAS DEN GEIST ERFRISCHT, ERFRISCHT DEN KÖRPER.

Prentice Mulford (1834 - 1891)



Wandfarben in der Küche

Die Küche ist der Mittelpunkt des Hauses. Hier treffen sich zum gemeinsamen Essen Koch und Gäste, es werden Kindergeburtstage gefeiert und die Nächte durchgequatscht. Dafür vertragen die Wände inspirierende Farben und – für Unfälle aller Art – eine pflegeleichte Oberfläche.

Natürlich passt nicht zu jedem Einrichtungsstil (nur) eine bestimmte Farbe, aber sie sollte auf den Look Ihrer Küche abgestimmt sein. Wichtig ist auch, ob die Küche offen oder abgetrennt ist: Grundsätzlich können Sie in separaten Räumen mehr wagen und mutiger mit Farben umgehen. Aber natürlich spielt auch die Größe des Raumes eine Rolle.

Zur Landhausküche passen sehr gut helle Pastell- und natürliche Farbtöne wie Creme-, Gelb-, Grün- und warme Beigenuancen. Dadurch wirkt die Küche warm und behaglich. Eine schöne Variation hierzu ist ein intensives Olivgrün, ergänzt mit Accessoires in Türkis und Koralle.

In einer Vintageküche geht es eher romantisch zu: Alte Geschirrschränke aus Omas Zeiten und verspielte Accessoires vermitteln den Charme der Vergangenheit. Wände, die in sanften Pastellfarben gestrichen sind, sind ideal für alle, die gern farbenfroh, aber nicht bunt wohnen möchten. Mit kreidigem Blau, charmantem Ro-

sa und lichtem Vanille gestalten Sie eine frische, freundliche Atmosphäre. Akzente können Sie setzen, indem Sie einzelne Wände in Sorbetfarben streichen oder entsprechend farbige Deko-Elemente einsetzen.

In sogenannten Designerküchen geht es optisch oft eher minimalistisch zu. Klare Linien, Funktionalität und viel Chrom prägen das Flair des Industriechics. Sie profitieren von satten Statement-Farben: Kühle Farbnuancen wie Grautöne mit blauem Unterton, Stahlblau oder Schiefer, dazu kräftige Farben wie Orange, Rot oder extravagantes Smaragdgrün.

Farbe macht eben Stimmung. Wenn Ihre Küche ein heiterer, lebhafter Ort sein soll, streichen Sie die Wände in zarten Softesfarben oder in Farbtönen aus dem warmen Gelb-, Orange- und Rot-spektrum. Gut passen außerdem alle Blau- und Grüntöne, denen lebendiges Gelb beigemischt ist, wie bei Türkis oder Maigrün. Für die heimelige, aber trotzdem edle Küche eignen sich hingegen eher Farben von Milchkaffee bis Sand mit Akzenten in Anthrazit oder dunklem Holz. Generell gilt: Mit intensiven Wandfarben erwecken Sie einen Raum zum Leben. Zarte Pastellnuancen schaffen eine zwanglose bis romantische Atmosphäre. Und mit warmen, gedeckten Farben sorgen Sie für Gemütlichkeit und ein ruhiges Wohngefühl. (Fotos: Alpina)



IN DER PRAXIS ERLEBE ICH OFT,



dass unseren Kunden nicht klar ist:
Welcher Handwerker macht eigentlich was,
oder welcher Handwerker ist zuverlässig und
kommt pünktlich? Dies sind Fragen, die uns oft
gestellt werden.

Dieses habe wir zum Anlass genommen, um
Ihnen die komplette Planung Ihres Umbaus
(Bad , Küche, Wohnräume etc.) oder Ihrer
Versicherungsschäden zu organisieren.

Wir kommen mit einem langjährigen, aufeinander
abgestimmten Team von Handwerkern und
erstellen Ihnen ein gesamtes Angebot und einen
Terminplan.

Nutzen Sie unsere Erfahrungen für Ihren Umbau.

KONSEQUENT NATÜRLICH WOHNEN

**Fugenlose, diffusionsoffene Oberflächen
mit Wohlfühlcharakter**

Auch in diesem Jahr haben wir unsere
ökologischen, nachhaltigen Oberflächen
weiter entwickelt.

Wir erweitern und verbessern ständig
unsere Programm, zurzeit mit dem
Schwerpunkt „Fugenlose Bäder und
Duschen“.

Aus Toskanischem Carrara-Marmor und
verschiedenen Kalkmaterialien veredeln
wir Ihre Wandoberflächen und unterstützen
ein gesundes Raumklima. Egal ob Sie eine
glatte, elegante Oberfläche oder lieber eine
raue Oberfläche die erdig und behaglich
wirkt, bevorzugen, alles ist möglich.
Der Farb- und Gestaltungsmöglichkeiten
sind nur wenig Grenzen gesetzt.

Bei puristisch wirkenden Räumen haben
wir auch für den Boden verschiedene
Möglichkeiten. Hier trifft Materialhärte auf
verschiedene optische Gestaltungsmöglich-
keiten.



KONSEQUENT
NATÜRLICH
WOHNEN

TIEMERDING
www.tiemerding-gmbh.de

Malermeister Tiemerding GmbH
Auf dem Hövel 29 · 49413 Dinklage
Tel.: 04443/51499-0
Mail: a.tiemerding@tiemerding-gmbh.de

Vom Einsteiger bis zum Selbstversorger

Buchtipps rund um das Thema Garten



ABENTEUER GARTEN

„Ein Jahr im Garten leben. Gemüse anbauen. Bäume pflanzen. Blümchen natürlich auch. Wurzeln schlagen. Boden unter den Füßen finden, und zwar einen, den ich persönlich dorthin geschaufelt habe.“ Weltreisende sucht Ort zum Bleiben: Mit Tempo und Witz erzählt Meike Winnemuth in ihrem Tagebuch von ihrem neuen Abenteuer – dem ersten eigenen Garten. Vom Träumen und Planen, Schufften und Graben, Säen, Pflanzen, Ernten, Essen. Vom großen Wachsen (Muskelkater!) und Werden (plötzlich: geduldig!). Und entführt uns dabei an einen paradiesischen Ort wahren Lebens, mit Radieschen und Schnecken, mit Rittersporn und anderen blauen Wundern.

320 Seiten, gebunden
Penguin Verlag
ISBN-10: 3328600450
ISBN-13: 978-3328600459



VERANTWORTUNG FÄNGT IM EIGENEN GARTEN AN

Der Klimawandel schreitet voran. Die Insekten verschwinden. Und wir sind machtlos. Oder doch nicht? Dave Goulson zeigt, wie wir im eigenen Garten das Artensterben stoppen und zu Selbstversorgern werden können. Pestizidfrei und CO₂-neutral. Mit Katzenminze und Beinwell für die Bienen, mit Holunder- und Brombeersträuchern für die Vögel, mit Bohnen und Blumenkohl für uns selbst. Charmant leitet Goulson zur britischen Kunst des „Wildlife Gardening“ an. Dabei verrät er, warum Lavendel nicht gleich Lavendel ist, auf welchen Pflanzen sich Hummeln niederlassen und wie auch in kleinen Gärten Dutzende Gemüsesorten gedeihen. Sie wollen die Erde retten? Lesen Sie dieses Buch. Und fangen Sie an zu buddeln ...

304 Seiten, gebunden
Carl Hanser Verlag GmbH & Co. KG
ISBN-10: 3446261885
ISBN-13: 978-3446261884



TIPP

DAS GARTENBUCH FÜR EINSTEIGER!

Her mit dem grünen Daumen! In diesem Gartenbuch bringen die Experten der weltbekannten Gartengesellschaft Royal Horticultural Society Anfängern alle Basics bei. Praktische Projekte wie das Heckenschneiden und viele Gestaltungsideen führen mit mehr als 80 Schritt-für-Schritt-Anleitungen in über 500 Fotos zum Erfolg. Mit kompaktem Wissen zum Anlegen von Zier- und Nutzgärten, einer Pflanzenübersicht für die Jahreszeiten und dem wichtigsten Gartenvokabular!

256 Seiten, gebunden
Dorling Kindersley Verlag GmbH
ISBN-10: 3831037221
ISBN-13: 978-3831037223

Ihr Spezialist...

DAS GARTENBEET IST DER BEWEIS,
DASS SICH DIE ERDE NICHT DREHT.
ES MUSS NOCH IMMER UMGEGRABEN
WERDEN.

Erhard Horst Bellermann



GARTENROUTEN ZUM NACHREISEN

Mit ihrer jahrhundertealten Tulpen-
tradition sind die Niederlande eine
der großen Gartennationen Euro-
pas. Erstmals und zum Nachreisen
in ausgewählten Gartenrouten
porträtiert Bestseller-Autorin Anja
Birne die schönsten Gärten in den
Niederlanden und in Belgien, die je-
der Gartenfan gesehen haben soll-
te. Porträts besonderer Persönlich-
keiten, Einblicke in die junge be-
geisterte Gartenszene sowie ein
umfassender Serviceteil machen
das Buch unverzichtbar für alle
Gartenreisefans. 30 beliebte Rezep-
te aus der Region machen Lust so-
fort loszureisen.

192 Seiten, gebunden
Callwey
ISBN-10: 3766723952
ISBN-13: 978-3766723956



für außergewöhnliche
Garten- und Teichanlagen,

- Formgehölze
- Wasser & Brunnen
- Pflasterungen und
- Terrassen



Jeden Sonntag
Schahtag von 14-18 Uhr

Baumschulgarten Enneking

49401 Damme - Vördener Str. 42a
Tel. 05491 / 2453
www.baumschulgarten-enneking.de



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 8.00 - 18.00 Uhr, Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr



MATERIAL FÜR TERRASSEN UND WEGE

Typisch für Terrassen sind unregelmäßige Platten aus regionalem Naturstein, Klinker und Terrakottafliesen. Große Flusskiesel eignen sich ebenfalls. Mit diesen Materialien können auch die Wege gestaltet werden. Rustikale Natursteinmauern, mit Kräutern und Bodendeckern bewachsen, sind Sichtschutz, Unterteilung und Blickpunkt zugleich.

Mediterranes Flair im eigenen Garten

Gestaltungsideen und Accessoires

Statt mit einem Olivenbaum aus Italien kann man z.B. auch mit der „Olive des Nordens“ (*Pyrus salicifolia*) einen mediterranen Akzent im Garten setzen. Die Weidenblättrige Birne sieht von Weitem dem Olivenbaum ähnlich, ist anpassungsfähig und stellt keine besonderen Ansprüche an ihren Standort. Als „Mittelmeer-Akzentbaum“ sind z.B. auch der platanenblättrige Maulbeerbaum (*Morus platanifolia*) mit seinen leckeren schwarzen Früchten oder die Mispel (*Mespilus germanica*) gut geeignet.

Die Auswahl sollte immer von den Lichtverhältnissen am Standort, der Größe des Gartens und der Bodenbeschaffenheit abhängig gemacht werden. Der Akzentbaum kann am besten mit weiteren Sträuchern und Stauden kombiniert werden. Hier liefern z.B. Hibiskus (*Hibiscus syriacus*) und Rispenhortensien (*Hydrangea paniculata*) die mediterranen Farben. Als weitere Highlights für das mediterrane Flair bieten sich noch Kletterpflanzen wie die Trompetenblume (*Campsis*) und immergrüne Gewächse wie z.B. der Mittelmeerschneeball (*Viburnum tinus*) an, der einen halbschattigen bis schattigen Standort bevorzugt.

Korrespondierende Bodenbepflanzung rundet das perfekte Mittelmeerfeeling ab: Gräser, Säckelblumen (*Ceanothus*), Zistrosen (*Cistus*), Lavendel, und Kräuter wie Rosmarin, Salbei, Thymian und Oregano decken den Boden gut, sind am richtigen Standort ausgesprochen dekorativ und werden gern von Bienen und anderen Insekten angefliegen. Und nicht zuletzt liefern sie würzige Zutaten für die heimische Küche.

DER RICHTIGE BODEN FÜR MEDITERRANE PFLANZEN

Mit dem Standort alleine ist es allerdings nicht getan: für ein optimales Wachstum benötigen die mediterranen Pflanzen auch Bodenverhältnisse, die sie ans Mittelmeer erinnern. Dies bedeutet, dass sie leichte und nährstoffarme Böden bevorzugen. Sind solche nicht vorhanden, sollte Sand oder Kies in die Erde eingearbeitet werden: durch diese Maßnahme sind die Böden nicht nur mit Sauerstoff gesättigt, sondern können keine Staunässe bilden. (Foto: pixabay.com)



SIE WOLLEN RÜCKEN UND GELENKE SCHONEN? WIE WÄRE ES MIT DER ANLAGE EINES HOCHBEETES? DARIN KÖNNEN SIE GÄRTNERN, OHNE IN DIE KNIE GEHEN ZU MÜSSEN.

Mähen, schneiden, zupfen ...

Tipps für die Gartenarbeit

Fast eineinhalb Stunden am Tag verbringen Gartenbesitzer im Jahresdurchschnitt mit Gartenarbeit. Es wird gemäht, geschnitten, gezupft und gepflanzt ... meist in unnatürlichen Körperhaltungen. Die Folge: Verspannungen, Rücken- und Gelenkschmerzen. Das Problem: Herkömmliche Gartengeräte sind oft zu schwer und bieten keine individuellen Einstellungsmöglichkeiten. Die gute Nachricht: Wer seinen Rücken während der Gartenarbeit nicht unnötig belasten möchte, sollte auf AGR-zertifizierte Gartengeräte (Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken e.V.) achten, die sich an die persönlichen Bedürfnisse der Nutzer anpassen lassen und ergonomisch gestaltet sind.

Zusätzlich zum Einsatz von rückenfreundlichen Gartengeräten helfen folgende Tipps, Verspannungen und Schmerzen nach der Gartenarbeit zu verhindern:

- **Nur die Ruhe:** Viele Gartenbesitzer überschätzen ihre Kräfte und stürzen sich bis zur Erschöpfung in die Arbeit. Lassen Sie es ruhig angehen und gönnen Sie sich Pausen. Ihr Rücken wird es Ihnen danken.
- **Aufs Gewicht achten:** Befüllen Sie Eimer mit Erde oder Grünschnitt nicht zu schwer. Nutzen Sie zum Transport eine Schubkarre und tragen Sie schwere Gegenstände so nah wie möglich am Körper. Das entlastet den Rücken.
- **Richtig bücken:** Wer beim Bücken in die Knie geht und den Rücken gerade hält, kann Rückenschmerzen vorbeugen.
- **Auf die Haltung kommt es an:** Achten Sie beim Gärtnern stets auf eine aufrechte Haltung. Eine dauerhaft gekrümmte Position ist einer der Hauptauslöser für Rückenbeschwerden. Wenn der Gärtner nicht zur Pflanze kommt, muss die Pflanze eben zum Gärtner kommen. Hochbeete (mindestens auf Hüfthöhe) und hohe Arbeitstische zum Säen, Einpflanzen und Umtopfen ermöglichen ein Arbeiten im Stehen, ohne viel Bückerei. Sorgen Sie auch bei der Bepflanzung von Blumenkästen, beim Reinigen von Geräten oder beim Putzen von Obst und Gemüse für eine angenehme Arbeitshöhe. (Foto: photoschmidt/stock.adobe.com)

Manchem glückt es, überall ein Idyll zu finden. Und wenn er's nicht findet, so schafft er's sich.

(Theodor Fontane)

Carsten Enneking
Garten- & Landschaftsbau GmbH



Marienstraße 20a · 49401 Damme
Tel. 05491 / 99 64 49

www.carsten-enneking-galabau.de



SCHÖNE HAU(P)TSACHE -

20 Jahre im Dienste Ihrer Schönheit!



- Enttätowierung
- Botox- und Fillertherapien
- Kosmetische Lasertherapien
- Professionelle Fettabsaugung
- Dauerenthaarung
- Fruchtsäurepeeling
- Lidkorrektur (Ober- und Unterlid)
- Fettweg-Spritze
- Kryolipolyse

NEU!

• Professionelle ärztlich betreute

Fußpflege/Wellness



CURADERM
HAUT+FUSSWELLNESS

Lindenstraße 13 - 15 · 49393 Lohne
Tel. 04442 - 911110
www.curaderm.de

Zeigt her eure Füße

Was sie leisten und was sie gesund hält

Gehen, laufen, springen, tanzen, balancieren ... Unsere Füße leisten im Alltag Schwerstarbeit. Sie sorgen für Stütze, Gleichgewicht und Beweglichkeit. Doch kaum ein anderes Körperteil wird von uns so sehr unterschätzt. Wir bringen Beine, Arme, Hintern und Brust in Bestform – aber nicht unsere Füße.

160 Millionen Schritte macht ein Mensch durchschnittlich im Leben. Allein auf den Rückfuß wirkt beim Joggen bis zum Fünffachen des Körpergewichts. Die Achillessehne kann einem Gewicht von einer Tonne widerstehen. Füße haben im wahrsten Sinne des Wortes eine „tragende Rolle“. Deshalb sollte man ihnen bereits in jungen Jahren viel Gutes tun.

SCHUHWERK

Schuhe dürfen nicht zu klein und nicht zu groß sein. Die Ferse soll fest gehalten werden und die Zehen brauchen Bewegungsraum. Die Sohle muss ausreichend flexibel sein, damit der Fuß bei jedem Schritt abrollen kann. Wenn der Schuh dann noch ein richtiges Fußbett hat, in dem das Fußgewölbe gestützt wird, dann macht das Stehen, Gehen und Laufen richtig Spaß. Tipp: Tragen Sie täglich ein anderes Paar Schuhe und wechseln Sie am Tag auch einmal die Schuhe. Denn dann haben zum einen die Schuhe Zeit zum Lüften und zum anderen werden die Füße in jedem paar Schuhe anders gefordert. Beides hilft den Füßen, gesund zu bleiben.

FUSSGYMNASTIK

Die Füße wollen bewegt werden, damit sie fit und gesund bleiben. Das geht am besten beim Barfuß-Laufen – in der Wohnung, am Strand, im Garten. Wer seinen Füßen noch mehr Gutes tun möchte, der kann ein paar Minuten lang die Füße über einen Igelball rollen lassen. Das geht auch an Schreibtisch-Arbeitsplätzen zwischendurch mal. Damit fördern Sie zum einen die Beweglichkeit der Füße und zum anderen die Empfindsamkeit der Fußsohle. Solche und andere Aktivitäten fördern die Beweglichkeit der Füße und kräftigen ganz nebenbei die Fußmuskulatur.

FUSSPFLEGE

Gönnen Sie Ihren Füßen regelmäßige Pflege. Besonders bei trockener Haut benötigen die Füße eine Extra-Portion Feuchtigkeitscreme. Grundsätzlich ist jeder Fuß für Pflege und Wellness dankbar. Ein Fußbad (maximale



Die Füße wollen bewegt werden, damit sie fit und gesund bleiben. Das geht am besten beim Barfuß-Laufen. (Foto: pixabay.com)

werden. Auch elektrische Geräte mit körnigen Rollen oder speziellen Hornhautschleifern können hier gute Dienste leisten, vor allem bei stärkerer Verhornung der Haut an der Fußsohle. Doch sollte man die Hornhaut nicht zu stark reduzieren, denn sie schützt die Füße vor den täglichen Anstrengungen. Vorsicht ist bei sogenannten Hornhaut Hobeln geboten, die mit scharfen Klingen arbeiten. Hier ist die Verletzungsgefahr sehr groß.

Temperatur von 38 Grad bei einer Dauer von 10 bis 25 Minuten) sorgt für optimale Voraussetzungen für weitere Pflegemaßnahmen. Als Badezusätze können ätherischen Öle wie Latschenkiefer, Menthol oder Kampfer erfrischen, Lavendelzusätze beruhigen die Haut. Eine desodorierende Wirkung können Thymian oder Salbei entfalten. Nach dem Bad werden die Füße gut abgetrocknet. Mit einer Feile oder Bimsstein kann unschöne und überschüssige Hornhaut entfernt

Die Fußnägel werden am besten mit einer Nagelzange nur an der Kuppe gekürzt, ohne die seitlichen Nagelränder zu schneiden. Sonst gibt es eingewachsene Nägel. Mit einer Nagelfeile werden die Nägel in Form gebracht. Die Nagelhaut kann sehr vorsichtig zurückgeschoben werden. Zum Schluss wird der Fuß mit einer Creme oder Lotion verwöhnt. Pflegemittel mit Urea sind besonders rückfettend, Salicylsäure wirkt gegen die Entstehung von Hornhaut.



Mehrleistungen, mehr Freiheit!

Und meine Gesundheitskasse um die Ecke.

121x persönlich und nah vor Ort

#DasGibtsNurHier

Mit der AOK Niedersachsen erhalten Sie Ihre Gesundheit.

Wählen Sie Ihre Mehrleistungen – wir beteiligen uns an den Kosten*. Zum Beispiel für professionelle Zahnreinigung, Reiseschutzimpfungen oder eine sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung.

Jetzt zur AOK wechseln!



*Wir erstatten die Kosten bis zu 80 %, max. 250 Euro/Jahr für alle Mehrleistungen zusammen. Kunden-Treuebonus: Jeder Kunde, der vom 01.01.2019–31.05.2019 mindestens einen Tag bei der AOK Niedersachsen versichert ist, verdoppelt seinen Anspruch auf bis zu 500 Euro im Jahr 2019.

aok.de



Vorsicht Hitze

Medikamente richtig lagern

Im Sommer und auf Reisen ist die korrekte Lagerung von Arzneimitteln besonders wichtig, denn Hitze kann die Wirksamkeit von Medikamenten beeinträchtigen. Bei einer Außentemperatur von über 30 Grad heizt sich z.B. ein Auto auch im Schatten stark auf. So klettern die Temperaturen auf der Hutablage oder dem Armaturenbrett schnell auf mehr als 70 Grad.

Die meisten Arzneimittel sind an einem kühlen (max. 25 Grad Celsius), aber nicht zu kalten Ort am besten aufgehoben, während andere ausdrücklich „kühl“ gelagert werden müssen (Kühlschrank oder Kühlbehälter). Dazu gehören Insuline oder einige der so genannten Biologicals. Dabei sollte das Medikament aber keinen direkten Kontakt zu den Kühlelementen haben. Denn wenn Medikamente z.B. einfrieren, kann das ihre Wirkung verändern und sie sind nach dem Auftauen unbrauchbar.

Tabletten oder Kapseln vertragen Temperaturschwankungen noch vergleichsweise gut. Werden jedoch beispielsweise Asthmasprays in der direkten Sonne gelagert, können sie sich stark aufheizen. Das verändert ihre Dosierungsgenauigkeit und die Wirksamkeit. Einige Veränderungen sind auch äußerlich erkennbar. Beispielsweise schmelzen Zäpfchen in der Sonne. Sind sie erst einmal geschmolzen, dürfen sie nach dem Abkühlen nicht mehr verwendet werden. Der Grund: Die Wirkstoffe können sich beim Schmelzen ungleichmäßig verteilen. Übrigens: Um unnötige Temperaturschwankungen zu vermeiden, sollten Arzneimittel nicht im Badezimmer gelagert werden. Zudem kann die hohe Feuchtigkeit vielen Präparaten schaden und ihre Wirksamkeit beeinflussen. (Foto: pixabay.com)



Trinktipps

Sport im Sommer

Bei sportlichen und anderen körperlich anstrengenden Aktivitäten verliert der Körper etwa 1 bis 1,5 Liter Flüssigkeit pro Stunde – und damit auch wichtige Mineralstoffe. Wenn zudem die Bedingungen extrem sind, zum Beispiel bei hohen Temperaturen im Sommer, können es aber auch schnell 2 Liter pro Stunde sein. Die Trinkempfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) von rund 1,5 Litern Flüssigkeit pro Tag für einen Erwachsenen reicht daher an heißen Tagen meist nicht aus.

Damit die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit erhalten bleibt, sollte der Flüssigkeitsverlust möglichst schnell wieder ausgeglichen werden. Empfehlenswert ist Mineralwasser, da es neben kalorienfreier Flüssigkeit auch die für Sportler wichtigen Mineralstoffe wie Natrium, Chlorid, Kalium und Magnesium liefern kann.

Zu Beginn eines jeden Sports sollten die „Flüssigkeitsspeicher“ aufgefüllt sein, dabei sind bis zu 0,5 Liter ideal. Bei hohen Temperaturen ist es ratsam auch während des Trainings immer ausreichend Getränke griffbereit zu haben. Die erforderliche Trinkmenge ist abhängig von Belastung, Dauer, aber auch Witterung und dem individuellen Empfinden. Bei starker Hitze gilt die Faustregel für alle Sportler, mindestens 1 Liter pro Stunde nachzufüllen. Auch nach dem Sport heißt es: ausreichend trinken! Neben dem Ausgleich des Flüssigkeitsverlusts kommt es vor allem auch darauf an, die verlorenen Mineralstoffe und Kohlenhydrate zu ersetzen. Dabei kann Mineralwasser auch als Saftchorle gemischt punkten. (Foto: pixabay.com)



Foto: © Wernsing/Tiva Fotografie



Modern, zeitgemäß, ganzheitlich

Marion Wernsing bildet im Vitalis Yogalehrer aus

Yoga ist eine philosophische Lehre und ein Übungssystem zugleich, das über Jahrtausende entwickelt wurde. Viele Menschen haben in der Yoga- und Physio- praxis Vitalis von Marion Wernsing die Ma- gie des Yoga kennengelernt.

Die renommierte Praxis bietet nun die Möglichkeit zu einer ganz besonderes Ha- tha-Flow-Yoga-Ausbildung für Menschen, die noch intensiver in die Yoga-Praxis ein- tauchen möchten. Hatha-Flow-Yoga verkör- pert einen modernen, fließenden und un- dogmatischen Yoga-Stil, der mit Leichtigkeit an unterschiedliche Levels und Geschwin- digkeiten angepasst werden kann. Sie ent- hält alle Aspekte eines modernen, zeitge- mäßigen und ganzheitlichen Yogatrainings.

Die 200-stündige Basisausbildung fin- det ab dem 30. November in acht Modulen in Form von Wochenend-Seminaren statt. Die Teilnehmer*innen sollten über grundle- gende Yoga-Erfahrung (mindestens ein hal- bes Jahr) verfügen. Die Prüfung wird nach einer umfangreichen Schulung und intensi- ver persönlicher Betreuung durch die Refe- rentinnen im Juni 2020 durchgeführt. Ne- ben Marion Wernsing, Luzia Beckmann und Gilda Goharian werden als Gastreferentin Christiane Wolff mit ihrem Medical-Yoga- Programm sowie das „Yogimobil“ mit einem

Mantren-Abend dabei sein.

Am Ende des Trainings werden die Teil- nehmer in der Lage sein, Vinyasa-Flow- Klassen und deren Spielarten eigenständig zu entwerfen und zu unterrichten. Darüber hinaus qualifiziert man sich auch dazu, Ha- tha-Yoga-Klassen zu leiten.

Die Ausbildung findet in der Vitalis Yoga- und Physio- praxis, Elstener Straße 6 in 49632 Addrup-Essen statt. Infos: Tel. 0151 - 25 37 62 48



Sicher unterrichten und das eigene Leben bereichern – das bietet die Vitalis-Ausbil- dung.



Elstener Str. 6 | 49632 Addrup-Essen
www.vitalis-wernsing.de
 AUSBILDUNGS-ANMELDUNG
 Telefon 0151 - 25 37 62 48
marion.wernsing@wernsing.de

Federleichtes E-Bike

Coboc SEVEN Vesterbro

Leichter geht es nicht: Ob im Business-Look oder in Freizeitkleidung, wer auf Design in Verbindung mit durchdachter E-Bike-Technologie abfährt, kann getrost vom Auto auf den Sattel des Coboc SEVEN Vesterbro umsteigen. Für den Wow-Effekt sorgt die geballte Kraft des feinfühlig auf die Impulse des Fahrers abgestimmten Motors. Im Unterrohr ist der Akku wetter- und diebstahlgeschützt. Am Oberrohr lädt man sein Coboc mit einem Magnetstecker. Erhältlich bei Zweirad Schottler.



Stauffenbergstraße 64
49356 Diepholz

AUSGEZEICHNET

Als eine der ersten Werkstätten der Fahrradbranche ist Mitte März 2019 die Werkstatt von Zweirad Schottler durch den TÜV NORD zertifiziert worden. Die Zweirad-Einkaufs-Genossenschaft eG (ZEG) setzt damit konsequent auf Transparenz und Qualität. Mit der Zertifizierung konnte Zweirad Schottler nachweisen, dass dort nicht nur die technische Leistung bei Reparatur und Inspektionen ein sehr hohes Niveau erreicht, sondern auch der Kundenservice einer modernen Kfz-Werkstatt in nichts nachsteht. Die Kriterien zur Erteilung des Siegels und die Auditierung erfolgten durch den TÜV NORD. Moderne Servicequalität zeigt sich in einer professionellen Dialogannahme mit Erst-Diagnose, einer sehr genauen Kostenschätzung sowie hoher Termintreue und speziell geschultem Personal. Der Kunde soll von Anfang an das Gefühl haben, dass sein Fahrrad in der Werkstatt richtig aufgehoben ist.



BE
QUEM

BROOKS DAMENSATTEL B17

Für alle, die gerne lange Strecken fahren. Das Modell ist für Damen und Herren erhältlich. Erhältlich bei Zweirad Schottler. (Fotos: Hersteller)



BROOKS PICKWICK RUCKSACK

Der Rucksack aus wasserdichtem Segeltuch im Roll-Top-Style verkörpert die Unkompliziertheit des urbanen Radfahrens und wird von Kunsthandwerkern in Italien gefertigt. Erhältlich bei Zweirad Schottler.



BARMER – mit exklusiven Angeboten nah am Kunden

Cloppenburg, im Juli 2019 – Seit nunmehr zwei Jahren betreut und berät die BARMER ihre Kundinnen in den lichtdurchfluteten Räumen an der Bahnhofstr. 3 in Cloppenburg auf rund 300 Quadratmetern. „Unser neues Geschäftsräumkonzept mit modernen Beratungsinseln und innovativen Arbeitsplätzen ist voll und ganz aufgegangen. Kunden und Besucher zeigen sich sehr zufrieden“, freut sich Elvira Döring, Leiterin der Kundenberatung. Das Ensemble der BARMER-Cloppenburg kümmert sich um die Anliegen von rund 20.000 Kunden. 80% der Versicherten haben eine klare Vorstellung davon, was eine optimale Betreuung in den Geschäftsstellen ausmacht. Gefragt sind mehr Berater – um die Wartezeit vor Ort zu verkürzen – in einem angenehm freundlichen Umfeld für intensivere und komplexere Beratungsgespräche.

Kundenfreundliche Öffnungszeiten – täglich bis 18:30 Uhr

Um diesen Ansprüchen gerecht zu werden, hat die BARMER kontinuierlich in

den Kundenservice investiert und nicht nur die Anzahl der Berater erhöht, sondern auch die Öffnungszeiten deutlich ausgeweitet. Täglich ist das kompetente Team von 9:00 bis 18:30 Uhr (freitags 16:00 Uhr) persönlich für die Kunden da.



Die Mitarbeiterinnen können nicht nur Beratung – sondern auch Haute Couture.

Foto: Achim Goldenstein

Dass das Berater-Team sich mit viel Engagement und stets beherrscht den Versicherten widmet, bestätigt Geschäftsführer Achim Goldenstein mit Stolz: „Für nichts auf der Welt gäbe ich diese tolle Mannschaft her. Jeder Einzelne lebt unsere gemeinsame Mission. Un-

ser Team setzt sich für das Wichtigste ein: die Gesundheit. Wir sind da, wir hören zu, wir helfen und denken weiter. Unseren Kunden stehen wir verlässlich zur Seite.“

Pro Jahr 300,00 Euro – Cash-Back-Angebot für Azubis und Studenten

Für alle Studenten und Auszubildende hält die BARMER pünktlich zum bevorstehenden Berufsstart ein exklusives Angebot bereit. Gesundheitsbewusste junge Leute können vom exklusiven Cash-Back-Tarif profitieren und jährlich eine Prämie bis zu 300,00 Euro erhalten. Daneben hat die BARMER ihr Leistungsspektrum deutlich ausgeweitet. „Unsere familienfreundlichen Zusatzleistungen sind spitze. Und Reiseschutzimpfungen werden von uns nun voll-

ständig erstattet“, sagt Elvira Döring und spielt damit auf die begonnene Urlaubszeit an. Wer das Team der BARMER kennenlernen möchte, ist herzlich eingeladen, sich ein persönliches Bild zu machen – Ob nun Kunde oder (noch) nicht.

BARMER

Ich pflege – auch mich

Ein Ausgleich zum Pflegealltag

Wer eine nahestehende Person pflegt, meistert jeden Tag neue Herausforderungen. Wir bieten Ihnen zur Unterstützung 4 Tage lang Austausch, Workshops, Informationen und Entspannung für Ihren Umgang mit den pflegerischen Anforderungen.*

Wo?

Bad Sassendorf, Nordrhein-Westfalen
Rangsdorf bei Berlin, Brandenburg

Anmeldung

Telefon 0800 333004 99-2991**
E-Mail pause@barmer.de

Mehr Infos unter www.barmer.de/s050126

* Eine Teilnahme ist unabhängig von der Kassenzugehörigkeit möglich.
** Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.



Waschmittel- allergie

Symptome und Behandlung

Immer mehr Menschen reagieren auf Inhaltsstoffe von Waschmitteln allergisch. Dazu gehören waschaktive Tenside und Enzyme zur Lösung von Schmutz, Parfümöle und Alkohole als Duftstoffe, Desinfektionsmittel sowie Bleichmittel und Aufheller, die nach dem Waschen in den Textilfasern haften bleiben. Grundsätzlich verzichten sollte man auf Weichspüler. Sie belasten den Geldbeutel, das Abwasser und – wenn man Allergiker ist – auch noch die eigene Gesundheit.

SYMPTOME DER WASCHMITTELALLERGIE

Die Symptome der Waschmittelallergie entwickeln sich zumeist erst nach einiger Zeit, wenn unser Immunsystem für das Allergen sensibilisiert wurde. Wenn bereits eine Allergie besteht, können auch Sofortreaktionen auftreten.

- Trockene Haut, Hautrötungen, Hautausschlag
- Juckreiz, juckende Hautstellen
- Ekzeme, Nesselsucht
- Schnupfen, Husten, Kratzen im Hals
- Atembeschwerden, Kopfschmerzen

Wer eine andere Unverträglichkeit oder Allergie aufweist (z.B. gegen Hausstaubmilben oder Pollen), ist in der Regel auch anfälliger auf Zusätze in Waschmitteln und Reinigungsprodukten. Gleiches gilt für Menschen, die an Asthma oder Neurodermitis leiden.

WAS HILFT?

Die Symptome können nicht geheilt, jedoch gelindert werden. Der Betroffene kann es mit einer geringeren Menge an Waschmittel versuchen. Denn je weniger Waschmittel verwendet wird, desto weniger Duftstoffe und Co. können sich in der Kleidung festsetzen. Viele Waschmaschinen verfügen über eine Funktion, mit der man einen zusätzlichen Spülgang starten kann. Auch dieser kann einen Beitrag dazu leisten, dass sich so wenig Rückstände wie möglich in der Wäsche befinden.

Außerdem hat sich die Industrie mittlerweile auf das Problem eingestellt und bietet sehr viele Allergiker-Waschmittel an, in denen die bekannten Allergieauslöser nicht mehr enthalten sind. Da das Immunsystem bei einem Allergiker deutlich anfälliger ist, sollte auf jeden Fall darauf geachtet werden, dass das verwendete Waschmittel eine hohe Hautverträglichkeit aufweist. Produkte mit den Siegeln ECARF, Naturtextil und GOTS sind frei von Allergenen. Achten Sie beim Kauf von Waschmitteln auf diese Siegel. Die Anforderungen an die Zertifizierung sind unterschiedlich, weshalb Sie sich unter Umständen im Internet zum Prüfungsverfahren noch genauer informieren sollten.



ÖKOLOGISCH, KOSTENLOS UND REGIONAL

Öko-Waschmittel aus Kastanien
einfach selbst herstellen.
(Foto: pixabay.com)

KASTANIEN-WASCHMITTEL

Die heimischen Rosskastanien sind nicht nur zum Basteln geeignet, sie können auch unsere Wäsche sauber machen. Wie der indische Waschnussbaum gehört die Kastanie zu den Seifenbaumgewächsen. Sie enthalten viele Saponine (lat. sapo = Seife), das sind waschaktive Substanzen.

Waschmittel selber herstellen

Für eine Ladung Wäsche reichen fünf Kastanien. Die Kastanien mit dem Nussknacker öffnen und ggf. mit einem Messer klein hacken. Bei reiner Weißwäsche empfiehlt es sich, die dunkle Schale vorher zu entfernen. Die Kastanienstücke über Nacht in ein Glas mit Wasser legen, bis die Flüssigkeit milchig wird. Fertig ist das selbstgemachte Waschmittel! Zum Waschen gibt man die Flüssigkeit einfach durch ein Sieb in das Waschwasserefach.

Mit diesem Kastanien-Waschmittel wird normal verschmutzte Wäsche problemlos sauber. Hartnäckige Flecken behandelt man bei Bedarf z.B. mit Kernseife vor. Tipp: Das Waschmittel kann um ein paar Tropfen ätherisches Öl (Lavendel oder Orange) ergänzt werden und hält sich im Kühlschrank bis zu einer Woche.

Das Verschwinden der Stephanie Mailer

Kriminalroman von Joel Dicke; gebunden; 25 €

1994, ein warmer Sommerabend an der amerikanischen Ostküste: An diesem Tag wird der Badeort durch ein schreckliches Verbrechen erschüttert, denn in einem Mehrfachmord sterben der Bürgermeister und seine Familie sowie eine zufällige Passantin. Zwei jungen Polizisten, Jesse Rosenberg und Derek Scott, werden die Ermittlungen übertragen und sie gehen ihrer Arbeit mit größter Sorgfalt nach, bis ein Schuldiger gefunden ist. Doch zwanzig Jahre später behauptet die Journalistin Stephanie Mailer, dass Rosenberg und Scott sich geirrt haben. Kurz darauf verschwindet die junge Frau ...

Die idyllischen Hamptons sind Schauplatz einer fatalen Intrige, die Joël Dicke mit einzigartigem Gespür für Tempo und erzählerische Raffinesse entfaltet.

Fesselnd bis zur letzten Seite, ein wahres Meisterwerk!



LESENSWERT



Sommerlicher Lesespaß

Liebe Leserinnen und Leser,

was macht ein Lieblingsbuch zum Lieblingsbuch? Der Wunsch, es jedem in die Hand drücken zu wollen und sich doch nicht davon trennen zu mögen.



*Iris Schumacher,
Büchergalerie Lohne*

In dieser Ausgabe möchte ich Ihnen drei tolle Neuerscheinungen ans Herz legen. Einen Thriller, der Genuss an Spannung und eine fesselnde Story verspricht. Einen Kriminalroman, in dem der Autor mit unerwarteten Wendungen und Überraschungen bis zur letzten Seite aufwartet und dem man als Leser trotz verschiedener Erzählstränge mühelos folgen kann. Das dritte Buch könnte auf Ihrer persönlichen Bestenliste seinen Platz finden. Es ist ein Roman, in dem es um das eigene Überleben geht, um Unabhängigkeit, traurig, dramatisch, liebevoll und mit ganz viel Humor bestückt, sonst würde man auch beim Lesen nur heulen!

Wir freuen uns auf Sie!

Büchergalerie

Lindenstr. 17-19
49393 Lohne

Iris Schumacher
Inhaberin

Fon: 0 44 42 / 49 44
Fax: 0 44 42 / 43 67

e-mail: buechergalerie@ewetel.net
www.buechergalerie-lohne.de

Wir von der anderen Seite

Roman von Anika Decker; 20 €



Als Rahel Wald aus einem heftigen Fiebertraum erwacht, versteht sie erst mal gar nichts. Wo ist sie, warum ist es so laut hier, was sind das für Schläuche überall. Nach und nach beginnt sie zu verstehen: Sie ist im Krankenhaus, sie lag im Koma. Doch richtig krank sein, hatte sie sich irgendwie anders vorgestellt: feierlicher, ja, heiliger. Als Komödienautorin kennt sich Rahel durchaus mit schrägen Figuren und absurden Situationen aus, aber so eine Reise von der anderen Seite zurück ins Leben ist dann doch noch mal eine eigene Nummer.

„Selten hat mich ein Buch so berührt und auch zum Lachen gebracht.“ Iris Schumacher

*„Voller Kraft und Klarheit, voller Emotionalität und mit ihrem unvergleichlichen Humor nimmt uns Anika Decker mit auf eine sehr berührende Reise.“
Alexandra Maria Lara*

Die Lüge

Kriminalroman von Mattias Edvardsson; 15 €

Und in Schweden: Adam, Ulrika und Stella sind eine ganz normale Familie. Adam ist Pfarrer, Ulrika Anwältin und Stella ihre rebellierende Tochter. Kurz nach ihrem 19. Geburtstag wird ein Mann erstochen aufgefunden und Stella als Mordverdächtige verhaftet. Doch woher hätte sie den undurchsichtigen und wesentlich älteren Geschäftsmann kennen sollen und vor allem, welche Gründe könnte sie gehabt haben, ihn zu töten? Eine fast perfekte Familie, ein brutaler Mord, drei Wahrheiten – Chronologisch aus drei verschiedenen Perspektiven erzählt, setzt sich diese Geschichte wie ein Puzzle zusammen.

„Ein tolles Buch – Spannung garantiert!“

Alexandra Hoping





Ganz entspannt mit E durch die Stadt

Der elektrische BMW-Tretroller X2City im PROMENADE-Test

In New York oder Paris gehören sie zum Straßenbild wie Fahrräder: E-Tretroller. Cool, leise, schnell, wendig. Ideal, um kurze Strecken zwischen der U-Bahnstation und der Arbeitsstelle zu überbrücken. Aufklappen, anschieben, Gas geben. So einfach kann Mobilität sein. In Deutschland sind die sogenannten E-Scooter seit dem 15. Juni offiziell zugelassen.

Eine der ersten Firmen, die sich auf dem Markt präsentieren, ist BMW. Zusammen mit der Zweirad-Einkaufsgenossenschaft ZEG – die verkaufen sonst Marken wie Bulls, Hercules oder Kettler – werden die Tretroller jetzt über Fahrradhäuser vertrieben.

Dass BMW Zweiräder kann, ist nicht neu. Und so präsentiert sich der Cityroller dynamisch, ist aber dennoch sportlich gezeichnet. Typisch BMW. Alles ist stabil verbaut, zwei hydraulische

Magura-Scheibenbremsen sorgen für Entschleunigung – und für Vortrieb sorgt ein 250-Watt-Motor. Etwas ungewohnt ist der Start. Rauf aufs Brett, dann das vor dem Hinterrad angebrachte „Gaspedal“ zweimal drücken und los geht es. Mit dem Pedal lässt sich der Motor sogar schalten, in fünf Stufen (8, 12, 16, 18 und 20 km/h). Wenn es gut läuft, knackt der Roller auch die 20-km/h-Mauer.

Die Golden-Gels-Brücke in Vechta donnert der BMW völlig entspannt mit knapp 15 Stundenkilometern hoch. Respekt. Wer vom Gas geht, rollt wie bei einem traditionellen Modell ganz einfach weiter. Gerade das ist eine der Stärken des E-Modells: Es kann auch ohne Motor gut bewegt werden. Wer jemals mit einem ausgepumpten Akku beim E-Bike liegen geblieben ist, weiß, wie wichtig so ein Verhalten ist.



408 Wattstunden leistet der Lithium-Ionen-Akku.



Mit zwei Handgriffen lässt sich der Roller zusammenklappen.

Fotos: Dirk Nienaber



Hydraulische Scheibenbremsen, stabiler Rahmen, breite Reifen: Der X2City fährt nicht nur gut, er bremst auch so.



Kurz Schwung geholt und schon geht die Fahrt los: Wer will, ist bis zu 20 km/h schnell unterwegs.

Sehr gut: Der Tretroller ist klappbar und passt somit in jeden Kofferraum. Mit 20 Kilogramm Gewicht ist er auch noch gut zu händeln. Das Fahrverhalten ist einwandfrei. Selbst Schotter, Schlaglöcher und Kopfsteinpflaster bereiten den 16-Zöllern keine Probleme. Etwas gewöhnungsbedürftig ist das Gaspedal. Das könnte noch klarer ansprechen – oder diese Komponente würde an den Lenker verlegt werden. Der Preis: knapp 2400 Euro. Sollte die Nachfrage steigen, wird das Nachfolgemodell sicher günstiger werden. Nur dann werden die E-Tretroller auch in Vechta, Cloppenburg, Damme und Barßel wie selbstverständlich zum Straßenbild gehören.

Harding Niehues

Nachgefragt: Wer mit dem X2City unterwegs ist, liefert sofort ein Gesprächsthema.



Fotos: Dirk Niemaber

Und dann noch schnell ins **Soestebad!**

drinnen und draußen: **Badespaß**

Schwimmen Sie noch oder radeln Sie schon: **Aquacycling**

einfach wohlfühlen: **Textilsauna**

ALLE Kurse jetzt online buchen
unter www.soestebad.de

stündliche Aufgüsse
mit wechselnden Düften

Soestebad CLOPPENBURG

Badevergnügen und Fitness **PUR!**
Hagenstraße 28 • Tel. 04471-2218 • www.soestebad.de



Fotos: Frank Wenzel

Vier Ringe – fünf Sterne

Das Audi A5 Cabrio räumt im PROMENADE-Test ab

Fehler muss man zugeben können. So einfach ist das. Vor zwanzig Jahren, als sich ein befreundetes Ehepaar ein Cabrio mit Dieselmotor zulegte, gab es für mich nur eine Reaktion – ein stummes Kopfschütteln. Offenes Dach, Ampel, Dieseltank, dazu ein nagelnder Selbstzünder. Schrecklich. Stimmt aber nicht. Zwanzig Jahre später gibt es für das A5 Cabrio von Audi nur Lob. Ob offen oder geschlossen – Audi verdient bei der Optik volle fünf Sterne. Kaum ein Cabrio sieht in beiden Aggregatzuständen so umwerfend aus. Und auch sonst fährt es ganz nahe an der

Höchstwertung. Dafür sorgt in geschlossenem Zustand das Akustik-Verdeck. Bis Tempo 150 ist kein Unterschied zu einem festen Dach zu spüren. Bei 180 wird es etwas lauter, bei 230 ist es aber immer noch gut auszuhalten. Offen haben die Ingolstädter alles richtig gemacht. Selbst bei knapp unter 200 kann das Dach offen bleiben. Der Kopf bleibt bei Menschen bis 1,90 Meter nahezu windfrei, lediglich ein leichtes Säuseln unter den Achseln zeigt, dass ohne Dach gefahren wird. Und wenn es wirklich einmal etwas kühler ist, sorgt die Nackenheizung für angenehme Wärme.

Apropos Fahren: Im PROMENADE-Test kommt ein Zwei-Liter-TDI mit 190 PS und Allradantrieb zum Einsatz. Passt perfekt. Gerade beim Beschleunigen aus dem Stand heraus spielt der Allradantrieb seine Stärken aus. Die Traktion ist sensationell, keine durchdrehenden Reifen, Beschleunigung pur. Das macht besonders viel Spaß, wenn es an Kreuzungen darum geht, möglichst flott im 90-Grad-Winkel auf die neue Straße aufzubiegen. Aber auch in flott gefahrenen Kurven hält der quattro-Antrieb das Cabrio wie auf Schienen auf dem Asphalt.



Es ist Sommer – die beste Zeit, um mit dem A5 Cabrio offen zu cruisen.



Gute Figur: Auch geschlossen sieht der Ingolstädter richtig edel aus.



Fotos: Frank Wenzel

Dach auf und ab an die See: Rund 20 Sekunden dauert es, bis das Akustikverdeck im Kofferraum verschwindet.

Der Tempomat mit Abstandserkennung macht richtig Spaß. Einmal eingeschaltet, kann sich der Fahrer entspannt zurücklegen. In Zusammenarbeit mit dem Navi erkennt er Kreuzungen und Kreisverkehre, bremst vorher ab. Kreisverkehre können so, ganz ohne Fahrereingriff, mit Tempo 20 umrundet werden. Anschließend beschleunigt das System wieder auf die zulässige Höchstgeschwindigkeit. Wer so unterwegs ist, spürt einen Hauch davon, wie sich autonomes Fahren in Zukunft anfühlen wird.

Schick, sicher, schnell – eigentlich passt alles. Wenn es etwas zu meckern gibt, dann ist das marginal. Die Türen könnten satter schließen, der Automatik-Wählhebel ist zwar flach, aber an der falschen Stelle (vor dem MMI-Terminal anstatt dahinter). Und Audis Nomenklatur ist stark gewöhnungsbedürftig. Der Testwagen kommt als A5 40 TDI um die Ecke. Das sorgt für dicke Backen bei den meisten Männern.



Ein echter Audi: Einfach hineinsetzen, wohlfühlen, Gas geben.

„Vier Liter Hubraum, das müsste reichen“, ist die Standardfloskel, wenn der Audi auf dem Parkplatz zum Stillstand kommt. Dabei hat das Cabrio nur 190 PS, sprich 150 kW. Und bei Audi bekommen alle Motoren im Bereich zwischen 125 und 150 kW eine 40 verpasst. Mit der 50 dürfen alle Modelle fahren, die zwischen 210 und 230 kW leisten, die 70 ist für alle jenseits der 400-kW-Marke reserviert.

Wie gesagt – alles Nebensache. Das Cabrio ist hochwertig ausgestattet, macht jede Menge Spaß. Und es nagelt weder laut, noch kommen Dieseldämpfe an der Kreuzung in den Innenraum. Bedeutet: vier Ringe – fünf Sterne. *Harding Niehues*



Audi A5 Cabrio 40 TDI QUATRO

Motor:	Vierzylinder-Diesel
Hubraum:	1968 cm ³
Leistung:	120kW /190 PS
Max. Drehmoment:	400 Nm
Getriebe:	Automatik,, 7-Gang, S-Tronic
Antrieb:	Allrad
L/B/H (mm):	4670/1840/1370
Radstand:	2765 mm
Leergewicht:	1835 kg
Kofferraumvolumen:	370 l
Fahrleistungen:	0-100 km/h in 8,0 s
Höchstgeschw. :	233 km/h
EU-Verbrauch:	6,4 – 6,6 l / 100 km
CO ₂ -Ausstoß:	167 – 173 g/km
Grundpreis:	54.200 Euro
Testwagenpreis:	73.505 Euro



Allradantrieb, 400 Newtonmeter Drehmoment – so macht Cabriofahren Spaß.



WIR HALTEN IHR AUTO FIT!

Wir desinfizieren und Warten Ihre Klimaanlage, denn bis zu 15 % Kältemittel jährlich gehen verloren. Um eine optimale Kühlleistung zu gewährleisten, muss dieser Verlust ausgeglichen werden.



Ihr Vorteil bei regelmäßiger Wartung:

- geringe Verschleißerscheinung
- angenehme Kühlung
- längere Lebensdauer des Klimakompressors
- Funktion & Leistung

Denken Sie jetzt schon an Ihre Winterreifen!

Reifen Lohwasser GmbH

Oldenburger Straße 96 · 49377 Vechta
04441/4098



Frische Brise – zu Land und zu Wasser

BMW M850i xDrive Cabrio trifft auf Caravanboat

Sie sind zwei echte Hingucker und spielen bei in der selben Liga ganz oben – das neue 850er Cabrio von BMW und das Caravanboat Departure One. Das Cabrio zählt zurzeit zu den schönsten offenen Fahrzeugen weltweit, begeistert zudem mit Fahrleistungen, die auf Rennwagenniveau sind. Gleichzeitig ist es alltagstauglich und lädt auch zum entspannten Cruisen ein. Rennsportleistungen sind vom Caravanboat nicht zu erwarten. Das macht ja auch keinen Sinn. Aber alles andere trifft auch zu: wunderschön, einzigartig, genial. Um es vorweg zu sagen: Auch bei den Preisen herrscht Ähnlichkeit. Wer sich für eines der beiden Fahrzeuge entscheidet, könnte dafür auch eine schicke Eigentumswohnung im Oldenburger Münsterland erwerben. Gut ausgestattet kosten sowohl das Cabrio als auch das Caravanboat rund 150.000 Euro. Dafür bekommen die Eigentümer aber auch etwas Einzigartiges. Und das Dauerlächeln gibt es gratis dazu.

Zum Date. Der Hafen von Barßel ist der ideale Treffpunkt für ein Rendezvous. Auf

der einen Seite das BMW-Cabrio: 530 PS, von 0 auf 100 km/h in weniger als vier Sekunden, V8-Biturbomotor, Lederausstattung und mit allen Assistenten ausgestattet, die zurzeit auf dem Markt sind und Sinn machen. Datingpartner Nummer zwei lässt sich chauffieren. Gezogen von einem Touareg geht es auf dem Trailer für das Caravanboat direkt

zur Slipanlage in den Hafen. Caravanboat – das heißt Camping ohne Grenzen. Wohnwagen und Hausboot in einem, genial. Wer unterwegs ist und einen Campingplatz ansteuert, kann sich ganz normal neben allen anderen Mobilisten einreihen. Klar, das Caravanboat fällt auf, ist so etwas wie ein Supermodel unter den Wohnwagen. Ein ech-



Fotos: Gerald Lampe

Von allen Seiten ein Schmuckstück – das M850i xDrive Cabrio.



Zu Land und zu Wasser: Das Caravanboat ist ein schicker Wohnwagen, kann aber mit wenigen Handgriffen auch zu Wasser gelassen werden.

ter Hingucker. Sonnendeck, vier Schlafplätze, Verbrennungstoilette (damit fällt in 14 Tagen Campingurlaub für einen vierköpfige Familie nicht mehr als ein kleines Häufchen Asche an), Solaranlage, Kühlschrank, Herd und Panoramablick zum Sternenhimmel – mehr geht kaum. Und wer in der Nähe eines Gewässers ist, lässt den Wohnwagen einfach zu Wasser. Dann wird aus dem schicken Wohnwagen ein Hausboot. Wer mit dem 15-PS-Außenbordmotor unterwegs ist, benötigt nicht einmal einen

Bootsführerschein und darf von Personen ab 16 Jahren gefahren werden. Das Boot gibt es auch mit mehr PS. „Das macht Sinn, wenn größere Wasserstraßen befahren werden sollen“, erklärt Dietmar Kleenlof, einer der Köpfe hinter Caravanboat.

Die Idee kam dem Caravanboat-Team vor vier Jahren. „Eigentlich wollen wir aus Australien ein ähnliches Boot importieren und hier verkaufen“, sagt er. Doch so einfach, wie das klingt, war es nicht. Auflagen über Auflagen verhinderten das Vorhaben.



Fotos: Gerald Lampe

Ab durch den Hafen: In Barßel fühlt sich das Hausboot sofort pudelwohl.

LIMITIERT
AUF 1.948
STÜCK

1919 ETERNITY 70Y
SPORTSC
- LIMITED EDITION



Zeitlose Eleganz und höchste Funktionalität aus leichtem Titan. Mechanischer Antrieb, ein hochwertiges selbstaufziehendes, Schweizer Uhrwerk.

SONNENBRILLE TITAN

Die erste Sonnenbrille der Welt mit Wechselglasmehanismus. Mit einem Schnellverschluss können die Gläser im Handumdrehen ausgetauscht und die Brillen unterschiedlichen Lichtverhältnissen angepasst werden.



- Fassung in Titanium
- Gläser aus Polycarbonat mit 100 % UV-Schutz
- Inklusive einem Paar Wechselgläser



ARTHUR MÜLLER

Vechta · Lohne · Barnstorf
Große Straße 69 · Tel. 04441/3555
www.arthur-mueller.de · info@arthur-mueller.de



Und so nahmen Kleenlof und seine Mitstreiter es selbst in die Hand. Beauftragten ein Yacht-Ingenieurbüro aus Hamburg mit der Planung und optimierten so ihr „Baby“. Optisch sorgen die Mega-Panorama-Fenster nicht nur für Durchblick, sondern verleihen dem Caravanboat auch ein exklusives Aussehen. Gleichzeitig ist es vollisoliert, sodass es sich kaum aufheizt, gleichzeitig bei kälteren Temperaturen aber schnell warm wird. Auf Wunsch gibt es sogar eine Klimaanlage. Der 90 Liter große Kühlschrankschrank läuft, gespeist von den Solarpanels auf dem Dach, autark, der Aluminiumrumpf ist seewasserfest und hat nur wenig Tiefgang. „Optional ist auch eine Version erhältlich, die für küstennahe Einsätze geeignet ist“, erklärt Kleenlof. Der große Vorteil der Manufaktur ist, dass alle Boote individuell konfigurierbar sind und dann von Hand gebaut werden.

Nach dem ersten Treffen am Barßeler Hafen geht es für die Datingpartner Richtung Norden. Mit an Bord: Thomas Nuss. Der 2. Vorsitzende des Wassersportvereins Elisabethfehn kennt sich wie kein Zweiter im Revier von Leda und Jümme aus. „Der Hafen und die Gewässer sind gezeitenabhängig“, erklärt er. Bedeutet: Mit etwas Verzögerung zum Hochwasser in Emden und Leer steigt das Wasser auch im Barßeler Hafen. „Wir können am besten bei Hochwasser slippen, also das Boot ins Wasser lassen“, erklärt er. Und wenn das Wasser wieder abfließt, kommen wir besser unter einigen Brücken durch.“ Rund anderthalb Stunden schippert das Caravanboat Richtung Campingplatz Jümmesee. Zeit genug, um mit dem Cabrio noch einige Runden zu drehen. Auf Knopfdruck öffnet sich das Dach. Rund 15 Sekunden später steht der BMW in seiner schönsten Form am Hafen – offen. Eigentlich reicht es, das 8er Cabrio nur anzuschauen. Dravitgrau-metallic, rote Ledersitze. Passt. Dazu die lange Schnauze mit der typischen Hainase und Doppelnier, langer Radstand, geduckte Linie und ausgestellte Radhäuser, dazu mächtige Lufteinlässe. Schöner geht nicht. Wer BMW liebt, dem wird dieses Cabrio Herzrasen bescheren. Und selbst ausgewiesene „Eigentlich mag ich nicht BMW“-Fahrer bekommen leuchtende Augen. Mehr geht nicht.



So geht Cabrio: Im BMW fühlen sich alle Insassen sofort pudelwohl.



Rund 15 Sekunden dauert es, bis das Verdeck verschwunden ist.



Mächtiger Bayer: 530 PS und 750 Newtonmeter Drehmoment sind eine Hausnummer.



Auch geschlossen ist das Cabrio wunderschön.



BMW M850i
xDrive Cabrio

Motor:	V8-Turbo
Hubraum:	4395 cm ³
Leistung:	390kW / 530 PS
Max. Drehmoment:	750 Nm bei 1800 U/min.
Getriebe:	8-Gang-Automatik
Antrieb:	Allrad
L/B/H (mm):	4851/1902/1345
Radstand:	2822 mm
Leergewicht:	2090 kg
Kofferraumvolumen:	350 l
Fahrleistungen:	0-100 km/h in 3,9 s
Höchstgeschw. :	250 km/h
EU-Verbrauch:	10 l / 100 km
CO ₂ -Ausstoß:	229 g/km
Grundpreis:	133.700 Euro
Testwagenpreis:	150.550 Euro

Fotos: Gerald Lampe

Oder doch? Wer auf den elektrisch verstellbaren Sportsitzen Platz nimmt, den V8 mit rund 4,4 Liter Hubraum und 530 PS im Leerlauf und Sportplusmodus einmal auf Touren bringt, zaubert bei allen, wirklich bei allen Männern, ein breites Grinsen hervor. So muss Motor klingen. Die Fahrleistungen sind entsprechend. Von 0 auf 100 in 3,9 Sekunden. Das schaffen viele sogenannte Sportwagen nicht. Abgeriegelt wird bei 250 km/h. Das ist schade. Denn selbst bei Tacho 260 auf der Bahn lässt sich der Bayer völlig stressfrei fahren. Allradantrieb, Sportfahrwerk, Achtgang-Steptronic – die Münchner verstehen ihr Handwerk. Was aber rund um Barßel mindestens genau so viel Spaß macht, ist Cruisen. Mit knapp über 1000 Touren schwebt der BMW über die Straßen. Kurven, egal ob langsam oder flott angefahren, machen mit jeder Umdrehung Spaß. So viel, dass die Zeit wie im Fluge vergeht. Das Caravanboat hat schon am Jümmesee angelegt, als das Telefon klingelt. „Wo bleibst du?“ Kein Problem. Warum hat der 8er ein Gaspedal? Wenige Minuten später sind Cabrio und Caravanboat wieder vereint. Schade, dass es nur ein kurzes Rendezvous ist. Die beiden passen perfekt zueinander, sind aber auch alleine echte Herzensbrecher – und echte Hingucker.

Harding Niehues



Technik vom Feinsten: Das Caravanboat wird von einem Außenbordmotor angetrieben, der bis zu 50 PS leistet.

Dietmar Kleenlof ist einer der Macher, die hinter der Manufaktur Caravanboat stecken.





Picknicken, Pause machen, Übernachten: Das Caravanboat ist ein echter Alleskönner. Die Picknick-Ausrüstung wurde von Nyhuis in Damme zur Verfügung gestellt.



Fotos: Gerald Lampe



CARAVANBOAT DEPARTURE ONE

Antrieb:	Außenborder, 15 bis 50 PS
Länge:	7,80 m
Breite:	2,48 m
Gesamthöhe:	2,50 m
Tiefgang:	0,25 m
Leergewicht:	1200 kg
Gesamtgewicht (mit Motor/Trailer/Möbel):	2800 kg
Isolierung:	XPS-HD und PU: 40 mm
Traglast begehbares Dach:	2090 kg
Anzahl Schlafplätze:	2 Einzelbetten, 1 Doppelbett
Rumpf:	Aluminium seewasserfest
Preis:	ab 97.580 Euro

DÖPKES MAIS-LABYRINTH

Eintritt
frei!

bis 6. Oktober 2019

Verirrspaß

täglich 9 - 18 Uhr geöffnet

Extra-Tipps:

- Suchspiel mit Verlosung
- Sofortgewinne für die Kinder

Einkehren

im Restaurant & BauernCAFE

neue Sommerkarte
mit frischen Pfifferlingen

Desserts, Kuchen und Eis mit
Erdbeeren aus eigener Ernte

freitags bis sonntags ab 18 Uhr
Grillplatte für 2 Personen
mit Nackensteak, Bratwurst, Hähnchen,
Grilltomate, Antipasti und noch mehr



Hofladen

in Varrelbusch

Erdbeeren aus eigener Ernte, Kirschen, Heidelbeeren und andere heimische Sommerfrüchte, Obst, Gemüse, Salate, Kräuter, tgl. frisches Brot und Brötchen, Schinken-/Wurstspezialitäten, Räucherfisch, Milchprodukte von Kuh, Ziege und Schaf, hausgemachter Fruchtaufstrich, Hühner- und Wachteleier, Backwaren, Süßwaren, Feinkost, Delikatessen, Säfte, Weine, Liköre, Deko, Blumen, Körbe, Weinkisten und vieles mehr.

Öffnungszeiten (Sommerzeit)

Hofladen BauernMARKT täglich 8 - 20 Uhr (auch sonn-/feiertags)
Restaurant & BauernCAFE tgl. ab 8 Uhr, Mo - Do: Küche bis 20 Uhr, Fr - So: Küche bis 21 Uhr

Restaurant & BauernCAFE
BauernScheune | BauernMARKT



FRISCHEHOF DÖPKE
Friesoyther Str. 1 (an der B72)
49681 Varrelbusch
Telefon 04471-3932
www.frischehof.de



Mini Cooper SE

Stadt, Land, Elektro

Typisches Design, aber ganz ohne CO₂-Emissionen. Mini stellt den Cooper SE vor, die erste rein elektrische Serienversion. Damit reagiert die britische BMW-Tochter auf den steigenden Elektrotrend. Der 135 kW starke Elektromotor (184 PS, 7,3 Sekunden bis 100 km/h, abgeriegelte Spitzengeschwindigkeit 150 km/h), der über einen Hilfsrahmen unter der Motorhaube verbaut ist, erhält seine Energie von einer Batterie, die in T-Form im Wagenboden integriert ist. Um die Bodenfreiheit durch die Batteriepakete nicht zu beeinträchtigen, wurde das Fahrwerk um 18 Millimeter höhergelegt. Eine Einschränkung beim Kofferraumvolumen (211 Liter, bei umgeklappter Rückbank 731 Liter) gibt es nicht. Einziger Nachteil: Durch die Batterien steigt das Gewicht um 145 Kilogramm auf ein Leergewicht von 1365 Kilogramm.

Der Cooper SE ist mit allem ausgestattet, was ein Elektroauto haben sollte. Dazu gehört z.B. das sogenannte One-Pedal-Driving, das schon vom BMW i3 bekannt ist: Sobald der Fahrer seinen Fuß vom Beschleunigungspedal nimmt, wird das Fahrzeug langsamer – die Bewegungsenergie wird wieder in Strom umgewandelt und dem Akku zugeführt (Rekuperation). Der Verbrauch des Mini Cooper SE wird mit 13,2 bis 15,0 kWh angegeben. Im Idealfall reicht eine vollgeladene Batterie für 270 km, im Alltag dürfte sich die Reichweite bei rund 200 km einpendeln.

Zwar unterscheidet sich der Mini Cooper SE (2019) optisch etwas von seinen Geschwistern mit Verbrennungsmotor, die typischen

Voll elektrisch. Neu ist die 5,5 Zoll große, ovale digitale Tachoeinheit vor dem Lenkrad. (Fotos: Mini)

GELADEN WERDEN KANN DER MINI AN EINER HERKÖMMLICHEN STECKDOSE ODER EINER WALLBOX MIT ELF KILOWATT. LETZTERES IST INNERHALB VON 3,5 STUNDEN ERLEDIGT.

Designelemente trägt aber auch die E-Version. Zu den wichtigsten Unterscheidungsmerkmalen zählen neben den zahlreichen gelben Akzenten vor allem der geschlossene Kühlergrill, ein spezielles Felgendesign sowie die Heckschürze ohne Auspuffrohre. Neu ist die 5,5 Zoll große, ovale digitale Tachoeinheit vor dem Lenkrad. Ladezustand der Batterie, Reichweite und Geschwindigkeit sind leicht abzulesen. Beim Wechsel zwischen den Fahrmodi Green+, Green, Mid und Sport verändern sich die Farben der km/h-Anzeige von Grün zu Rot. Im Hauptdisplay in der Mittelkonsole ändert sich die Anzeigegrafik wie gewohnt.



MINI ELECTRIC

UNPLUG & PLAY.

Aufladen, einsteigen, Spaß haben: Mit dem MINI Countryman Plug-In Hybrid genießen Sie emissionslose Stadtfahrten im Elektromodus und benzinbetriebene Agilität auf Langstrecken. Jetzt bei uns erleben.

Walkenhorst
www.walkenhorst-gruppe.de

Autohaus Walkenhorst
Osnabrück GmbH
Sutthausen Str. 292
49080 Osnabrück
Tel. 0541 5000-0

DER MINI COUNTRYMAN PLUG-IN HYBRID.



Offizieller Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 2,5–2,4 l/100 km; offizielle CO₂-Emissionen (kombiniert): 56–55 g/km; offizieller Stromverbrauch (kombiniert): 13,7–13,4 kWh/100 km. Die Angaben zu Kraftstoffverbrauch, Stromverbrauch und CO₂-Emissionen wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung ermittelt. Die Angaben berücksichtigen bei Spannbreiten Unterschiede in der gewählten Rad- und Reifengröße. Die Angaben sind bereits auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus ermittelt und zur Vergleichbarkeit auf NEFZ zurückgerechnet. Bei diesen Fahrzeugen können für die Bemessung von Steuern und anderen fahrzeugbezogenen Abgaben, die (auch) auf den CO₂-Ausstoß abstellen, andere als die hier angegebenen Werte gelten.

Termine im Oldenburger Münsterland



30. August: Wippsteert – „Mucke up platt“, 20 Uhr, Kulturbahnhof Cloppenburg.

AUGUST

1. AUGUST 2019

Führung im ArchäoVisbek – Das Archäo-Visbek ist ein historisch-archäologisches Informationszentrum im Herzen Visbeks, 17 bis 19 Uhr, ArchäoVisbek.

2. AUGUST 2019

Milchschaf- und Texelauktion, 8 Uhr, Münsterlandhalle, Cloppenburg.

Seelter Fonkieker – Mit der Moorbahn durch das Saterländer Westermoor. Immer freitags und dienstags um 16.30 Uhr, Torfwerk Moorkultur, Saterland. Letzter Termin am 20. August.

Summer in the City mit Live Band „Linc van Johnson“, Food Trucks, Cocktail Bar u.v.m., 19 Uhr, Alter Markt und Europaplatz, Vechta.

Steinfelder Spätsommer – Steinfelder Sommerlauf für Jedermann. „Start frei“ auf der Großen Straße in Steinfeld ab 17 Uhr.

3. AUGUST 2019

Auf die Räder, fertig, los! – Geführte Radtour, Start um 10.30 Uhr Europaplatz, Vechta.

Steinfelder Spätsommer – Up’n Swutsch.

Gemütliches Picknick und Klönschnack auf dem Rathausplatz, 18 Uhr, Steinfeld.

Genussmomente – Ein kulinarischer Spaziergang durch Vechta, 11 Uhr, Wochenmarkt, Vechta.

4. AUGUST 2019

Ehemaliges Erzbergwerk Damme – Führung mit Kaffee und Kuchen: Karten nur im Vorverkauf erhältlich bei der Tourist-Information Dammer Berge, 14 Uhr, Parkplatz Am Schacht, Damme.

„Mannsbilder“ – Skulpturenausstellung, 12 bis 18 Uhr, Skulpturengarten Dümmer See, Hüde. Sonntags geöffnet bis 1. September.

Michel aus Lönneberga – Ein Stück für die ganze Familie! 16 Uhr, Freilichtbühne Lohne.

Öffnung des Lohner Aussichtsturms – Der Heimatverein öffnet den Lohner Aussichtsturm für Besucher, 15 bis 17 Uhr, Aussichtsturm, Lohne.



3. August: Steinfelder Spätsommer – Up’n Swutsch, 18 Uhr, Rathausplatz Steinfeld.

Triathlon Thülsfelder Talsperre – 9.30 Uhr, Aktionsplatz Thülsfelder Talsperre-Süd, Garrel.

Genussmomente – Ein kulinarischer Spaziergang durch Vechta, 16 Uhr, Gino's Café, Vechta.

5. AUGUST 2019

Generationenübergreifendes Musikprojekt – Singen, Musik und Bewegung für Jung und Alt, 10 bis 11 Uhr, St. Franziskushaus Goldenstedt. Jeden Montag.

Montagswanderung für Jedermann – ca. 10 km, Dauer ca. 2 Stunden, 9 Uhr, Parkplatz an der KÖB St. Andreas, Cloppenburg.

6. AUGUST 2019

Boule-Treff im Mehrgenerationenpark – Boule spielen für jedermann, 18.30 bis 20 Uhr, Goldenstedt. Bis Ende Oktober an jedem Dienstag.

Was wächst denn da? – Die Pflanzenwelt an der Thülsfelder Talsperre. Anmeldung nicht erforderlich, 14 bis 15.30 Uhr, Wanderparkplatz Thülsfelder Talsperre-Nord, Friesoythe.

9. AUGUST 2019

Open Air mit „Limited Edition“ – Die „Verrückte Rock- und Pop-Revüü“, 20.30 Uhr, Rathausplatz, Visbek.

9. – 10. AUGUST 2019

Hütte Rockt Festival 13 – Mit Künstlern wie Muff Potter, Swiss & Die Andern, Wingenfelder, 15 Uhr, Georgsmarienhütte.

10. AUGUST 2019

2. Ehrener Muttenwald-Triathlon – 17 Uhr, Ehrener Brücke, Lönningen.

10. – 11. AUGUST 2019

ParkArt – Kunstmarkt – 10 bis 18 Uhr, Schloss Clemenswerth, Sögel.

Hobbymarkt – für Kunsthandwerk, Bastelarbeiten, Antikes und Trödel. 8 – 14 Uhr, Münsterlandhalle, Cloppenburg.

11. AUGUST 2019

Papp-Regatt 2019 – Unterhaltsames Papierboot-Rennen der Blue-White-Indians auf dem Hartensbergsee, 14 Uhr, Goldenstedt.

Kinder entdecken Cloppenburg – Familienführung, Anmeldung nicht erforderlich, 14.30 bis 16.30 Uhr, „Buntes i“ am Marktplatz, Cloppenburg.

Kultursommer – KinderKunstAusstellung & Konzert für Kinder – Kunstworkshops mit Tommes Nentwig und Konzert der Band „Die Blindfische“, 14 bis 18 Uhr, Rote Schule, Cloppenburg.

Duo SoRo: Irisch-schottischer Folk. Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten, 17 Uhr, Ev.-luth. Christuskirche, Lastrup.

12. AUGUST 2019

Stoppelmarkt-Kontrollfahrt mit Rad und Skates: Abfahrt am Busparkplatz, 18 Uhr, Stoppelmarkt, Vechta.

13. AUGUST 2019

Kultursommer – Wenn ich wieder klein bin.

Figurentheater mit Pavel Möller-Lück. Ab 12 Jahren, 17 Uhr und 20 Uhr, Museumsdorf Cloppenburg.

15. AUGUST 2019

Satirische Führung mit Pago Balke – Führung inkl. einer Pause im Dorfkrug, 18 bis 20 Uhr, Museumsdorf Cloppenburg.

Industrie-Erlebnis-Welt – Besichtigung einer Lohner Firma, 14 Uhr, Industrie Museum Lohne.

15. – 20. AUGUST 2019

Stoppelmarkt in Vechta. Ein Gefühl, eine Tradition und ein Spektakel. Rund 800.000 Menschen kommen Jahr für Jahr zum „Fest der Feste“, Stoppelmarktgelände, Vechta.

16. AUGUST 2019

Dammer Stadtlaufer – Volksbanken Laufcup für alle Hobbyläufer, 17 Uhr, Rathaus, Damme.

Kulinarisches Weinfest Lönningen: 18 Uhr, Kurt-Schmücker-Platz, Lönningen.

Entdeckungstour im Hopener Wald für Kinder (5 bis 8 Jahre), Treffen am Ententeich in wetterfester Kleidung und Gummistiefeln, 15 bis 17 Uhr, Hopener Wald, Lohne.

Kulinarisches Weinfest Lönningen: Kurt-Schmücker-Platz, Lönningen.

17. AUGUST 2019

Poetische Abendwanderung – Geführte Wanderung durch die Molberger Dose. An-



9. – 10. August: Hütte Rockt Festival 13; 15 Uhr, Georgsmarienhütte.



15. August: Satirische Führung mit Pago Balke, Museumsdorf.

TERMINE

meldung nicht erforderlich, 18.30 bis 21 Uhr, Wanderparkplatz Moorlehr- und Erlebnispfad „Dausenmoorpad“, Molbergen.

Von Bienen, Wespen und Ameisen – Freigelände des Museums, 14.30 bis 16.30 Uhr, Moor- und Fehnmuseum Elisabethfehn, Barßel.

18. AUGUST 2019

Straßenfest mit Flohmarkt – Familiengottesdienst mit anschließenden Spielaktionen, Kuchenbuffet, Musik und Unterhaltung, 10 bis 17 Uhr, Ev.-luth. Christuskirche, Lastrup.

20. AUGUST 2019

Stoppelmarkt-Feuerwerkstour mit Rad und Skates. Abfahrt am Parkplatz der Oyther Kirche, 18 Uhr, Kirche Oythe, Vechta.

23. – 25. AUGUST 2019

40. Hafenfest in Barßel.

23. AUGUST 2019

Dinklager Sommermusik: Gunter-Gabriel-Band – Tochter Yvonne mit den Original-Musikern, 20 Uhr, Sporthalle am Jahnstadion, Dinklage.

12. Hafenfestlauf auf dem 40. Hafenfest in Barßel, 17 bis 20.30 Uhr, Barßeler Hafen, Barßel.

24. AUGUST 2019

Der Dämmer brennt – 15 Uhr: Kinderfest und Rahmenprogramm, 22 Uhr: Feuerwerk auf dem Dämmer, Hüde.

VisitenRADtour nach Holdorf – Sportli-

che Radtour mit Besuch eines Gartens und zweier Naturlehrpfade, 9 Uhr, Europaplatz, Vechta.

Der nackte Wahnsinn – Ein heiterer Komödienabend! 19.30 Uhr, Freilichtbühne Lohne.

Strohbecken Triathlon – 11 Uhr, Sportplatz Kroge-Ehrendorf.

Carmina Burana – 150 Sängerinnen und Sänger, 80 Musiker und zwei Tanzgruppen – ein Event der Superlative für Visbek, 19 Uhr, Rathausplatz, Visbek.

13. Oldtimertreffen – 9 bis 17 Uhr, Münsterlandhalle Cloppenburg.

Kultursommer – Lutz Krajenski Big Band meets Juliano Rossi – Big-Band-Besetzung in Deutschland, 21 Uhr, Kulturbahnhof Cloppenburg.

Chor Bevern „mal nicht in der Scheune“, 19 Uhr, Bioland Baumschule Pöhler (Hölker Hühner Hus), Emstek.

24. – 25. AUGUST 2019

Kirmes in Peheim.

Gehlenborg-Cup –Volleyball, 10 Uhr, Turn- und Mehrzweckhalle Lindern.

Burgbelebung auf Castrum Vechtense durch die Gruppe Heydenwall aus Oldenburg. Eintritt: 2 Euro, Castrum Vechtense.

25. AUGUST 2019

Moormarathon – Volksbanken Laufcup

für alle Hobbyläufer, 9 Uhr, Naturschutz- und Informationszentrum (NIZ) „Haus im Moor“, Goldenstedt.

Orgelkonzert – „Unerhört“ – Spenden erbeten, 17 Uhr, Ev.-luth. Klosterkirche, Vechta.

13. Oldtimertreffen – 11 bis 17 Uhr, Münsterlandhalle Cloppenburg.

Kleines Stadtfest in Dinklage – Verkaufsoffener Sonntag mit einem Hollandmarkt: 32 Stände mit Textilien, Lederwaren, Leckereien u.v.m., 11 bis 18 Uhr, Dinklage.

Soodalake – Silent Whispers Tour – Band aus Bremen bringt neuen Synth-Rock-Sound auf die Bühne, 19 Uhr, JVA für Frauen, Vechta.

27. AUGUST 2019

Nachtmusik: Queen – 20.15 Uhr, Kath. Pfarrkirche St. Viktor, Damme.

28. AUGUST 2019

Buchvorstellung mit Heike Specht: „Ihre Seite der Geschichte. Deutschland und seine First Ladies von 1949 bis heute“, 19.30 Uhr, Ludgerus Werk e. V. Lohne.

29. AUGUST 2019

Radtour zur Heideblüte – Geführte Radtour (40 km). Anmeldung erforderlich unter Telefon 04471/15256, 13 bis 19 Uhr, „Buntes i“ am Marktplatz, Cloppenburg.

30. AUGUST 2019

Rund um die Burg Dinklage – Vom Raub-



Foto: Nils Breiner

24. August: Der Dämmer brennt, Feuerwerk ab 22 Uhr, Hüde.



Foto: Schloss Clemenswerth, Emslandmuseum Sögel.

2. September: Falknertag auf Schloss Clemenswerth, 14 bis 17 Uhr.

rittertum zum Klosterleben, 15 Uhr,
Kloster Burg Dinklage.

Wippsteert – „Mucke up platt“ – 20 Uhr,
Kulturbahnhof Cloppenburg.

Die Zollhausboy – „Das zweite Pro-
gramm!“, 20 Uhr: Vorpremiere in der Aula
der Oberschule Dinklage.

Job-Messe Oldenburger Münsterland –
9 bis 16 Uhr, Münsterlandhalle, Cloppen-
burg.

Filmnacht im Museumsdorf – „Die bril-
lante Miss Neila“, 21 Uhr, Museumsdorf
Cloppenburg.

Mit dem Nachtwächter durch Vechta –
Kostümführung in der Kreisstadt, 19 Uhr,
Altes Rathaus, Vechta.

30. – 31. AUGUST 2019

**Jubiläumswochenende 1200 Jahre Vis-
bek** – „dat fiert wi!“, 16 Uhr, Sporthalle,
Visbek.

31. AUGUST 2019

Auf die Räder, fertig, los! – 10.30 Uhr,
Europaplatz, Vechta.

Tour de Flur – Neue landwirtschaftliche
Themenradroute, Treffpunkt auf dem Park-
platz, 14 Uhr, Strandhaus Schomaker,
Damme.

Strandfieber – Das Electro-Festival: 14
Uhr, Hartensbergsee, Goldenstedt.

Krammarkt Ramsloh – Frühlant, 10 Uhr,

Dorfplatz, Saterland.

Job-Messe Oldenburger Münsterland,
10 – 16 Uhr, Münsterlandhalle, Cloppen-
burg.

Kirmes in Molbergen – Adolf-Kolping-
Platz, Molbergen.

Elite-Fohlenauktion im Oldenburger
Pferde Zentrum, Vechta.

Nabu-Veranstaltung – Fledermausnacht
– 20 bis 22 Uhr, Moor- und Fehnmuseum
Elisabethfehn, Barßel.

Carmina Burana – Ein Visbeker Pro-
jektchor führt gemeinsam mit dem Madri-
galchor Vechta und dem Schlossorchester
Oldenburg Carl Orffs Meisterwerk auf,
20.30 Uhr, Rathausplatz, Visbek.

SEPTEMBER

1. SEPTEMBER 2019

Verkaufsoffener Sonntag: 13 bis 18 Uhr,
Innenstadt, Vechta.

**Jubiläumswochenende 1200 Jahre Vis-
bek** – 10.15 bis 18.30 Uhr, Benedikt-Schu-
le Visbek.

Krammarkt Ramsloh – Floh- und Trödel-
markt, 10 Uhr, Dorfplatz, Saterland.

Tag der offenen Gartenpforte – In den Er-
holungsgebieten Dammer Berge, Thülsfelder
Talsperre und Nordkreis Vechta sind einige

Gärten von 11 bis 18 Uhr geöffnet: Baum-
schulgarten Enneking in Damme, Garten
Brunns in Goldenstedt, Individueller Stadtgar-
ten in Cloppenburg, Ländlicher Garten in Mol-
bergen, der Dorfpark in Bösel, der Garten der
Katholischen Akademie Stapelfeld in Cloppen-
burg, Stauden- und Funkiengarten in Holdorf,
der Landschaftspark Meyerhof in Mühlen, der
Kroger Eschpark auf dem Hof Göttke-Krog-
mann in Lohne, das Naturschutz- und Informa-
tionszentrum (NIZ) „Haus im Moor“ in Golden-
stedt sowie das Museumsdorf in Cloppenburg.

Kirmes in Molbergen – Adolf-Kolping-
Platz, Molbergen.

Dinklager Sommermusik – Trio Zadic –
Klassisch-moderne Klänge des Pariser
Trios, 18 Uhr, Autohaus Ruhe, Dinklage.

Der eiserne Kreuzweg und mehr – Ge-
führter Stadtrundgang, 11 bis 12.30 Uhr,
Parkplatz hinter dem Rathaus am Stadt-
park, Friesoythe.

**Dammer Töpfer- und Kunsthandwer-
kermarkt** – Rund 40 professionelle Töpfer
und Kunsthandwerker präsentieren ihre
Arbeiten und Kunstgegenstände, Innen-
stadt, Damme.

Vechtaer Fohlenmarkt im Oldenburger
Pferde Zentrum, Vechta.

2. SEPTEMBER 2019

Falknertag auf Schloss Clemenswerth, 14
bis 17 Uhr, Schloss Clemenswerth Ems-
landmuseum, Sögel.

3. SEPTEMBER 2019

Radtour ins Artland II – Eine E-Bike-Tour
(70 km). Anmeldung erforderlich unter Te-
lefon 04471/15256, 10 bis 19 Uhr, an der
St. Franziskus von Assisi-Kirche, Cappel.

5. – 8. SEPTEMBER 2019

Euro-Musiktage, Bösel.

5. – 9. SEPTEMBER 2019

Mariä-Geburtsmarkt Cloppenburg mit
verkaufsoffenem Sonntag, Innenstadt,
Marktplatz, Cloppenburg.

6. SEPTEMBER 2019

Summer in the City: mit Live Band „Young
& Grey“, 19 Uhr, Alter Markt und Europa-
platz, Vechta.

Die Prinzen – Kirchenkonzert, 19.30 Uhr,
St. Josef-Kirche, Cloppenburg.



7. September: Danke für die Blumen, 20 Uhr, Kulturbahnhof Neuenkirchen-Vörden.

TERMINE

7. SEPTEMBER 2019

Danke für die Blumen – Deutschsprachiger Rock, 20 Uhr, Kulturbahnhof Neuenkirchen-Vörden.

Weinbergfest im Museum in den Gärten des Museums, 18 Uhr, Museum im Zeughaus, Vechta.

**Matinee mit dem „Vormittagsposau-
nenchor“** – Spenden erbeten, 12 Uhr, Ev.-luth. Klosterkirche, Vechta.

Dinklager Sommermusik: Barock-ensemble Aranciera – Konzertabend unter freiem Himmel im Bürgerpark, 18 Uhr, Dinklage.

Hölker Kultnacht mit „Allsounds“ – 19.30 Uhr, Bioland Baumschule Pöhler (Hölker Hühner Hus), Emstek.

7. – 8. SEPTEMBER 2019

Visbeker Reiterstage – 10 bis 18 Uhr, Reiterverein Visbek e. V., Visbek.

8. SEPTEMBER 2019

Verkaufsoffener Sonntag ab 13 Uhr, Innenstadt, Cloppenburg.

OLB Triathlon Heidensee – 9.15 Uhr, Heidensee Holdorf.

Brauchtums- und Handwerkermarkt auf dem Gelände des Dorfgemeinschaftshaus an der Oldenburger Straße 85, Barßel, 10 bis 18 Uhr.

Öffnung des Lohner Aussichtsturms von 15 bis 17 Uhr, Aussichtsturm, Lohne.

Große Tier- und Gewerbeschau OM, 9 Uhr, Stoppelmarkt, Vechta.

Ein Sommernachtstraum – Vokal- und Instrumentalmusik „con amore“, Reservierung unter Telefon 04441/8859683 erbeten, 17 Uhr, Atelier Berdingshof, Vechta.

VisitenRADtour ab Lohne – Geführte Radtour mit Gartenbesichtigungen, 14 Uhr, Piano Hartz, Lohne.

10. SEPTEMBER 2019

Baumann & Clausen – „Tatort Büro“, 20 Uhr, Metropol Theater, Vechta.

12. SEPTEMBER 2019

Die Räuber vom Mordkuhlenberg – Open-Air-Theater auf dem Dammer Kirchplatz, 19.30 Uhr.

Praha Magna – Musik in Prag während der Regentschaft von Kaiser Rudolf II., 20 Uhr, St. Laurentius Kirche, Langförden.

13. SEPTEMBER 2019

Die Räuber vom Mordkuhlenberg – Open-Air-Theater auf dem Dammer Kirchplatz, 19.30 Uhr.

Heurigen-Abend – Wein, Musik und Unterhaltung in geselliger Atmosphäre. 19 Uhr, Ludgerus Werk e. V. Lohne.

Speedway Cloppenburg – Night of the Fights, 19.30 Uhr, MSC Arena, Cloppenburg.

Dinklager Sommermusik: Tommy Schneller & DiJaCo – Bluessänger Tommy Schneller begleitet durch die Bigband DiJaCo, 20 Uhr, Sporthalle am Jahnstadion, Dinklage.

Land-Glück – Vortrag mit Dr.-Ing. Harald Meyer, 18 Uhr, Museumsdorf Cloppenburg.

13. – 14. SEPTEMBER 2019

Böseler Reitturnier und Kreismeisterschaft, 9 Uhr, Reitanlage, Bösel.

14. SEPTEMBER 2019

Die Räuber vom Mordkuhlenberg – Open-Air-Theater auf dem Dammer Kirchplatz, 19.30 Uhr.

Nachtflohmarkt – Im Dunkeln schlendern, stöbern und ein Schnäppchen finden, 17 Uhr, Ledenhof, Osnabrück.

Hobbymarkt – für Kunsthandwerk, Bastelarbeiten, Antikes und Trödel. 8 bis 14 Uhr, Münsterlandhalle, Cloppenburg.

Klosterkirche, Konvent der Franziskaner und die Katakomben von Vechta – Führung durch das ehemalige Franziskanerkloster, 17 Uhr, Ev.-luth. Klosterkirche, Vechta.

Flutlichtrennen 2019 – Rennveranstaltung ab 14 Uhr: „Track Racing Youth Gold Trophy“, 19 Uhr: Long Track of Nations, Reiterwaldstadion, Vechta.

Herr Schröder – World of Lehrkraft – Ein Trauma geht in Erfüllung, 20 Uhr, Metropol Theater, Vechta.

14. – 15. SEPTEMBER 2019

Lohner Stadtfest – Livemusik, Familienprogramm und Präsentation der Lohner

Vereine, Innenstadt, Lohne.

Kirmes in Lastrup mit verkaufsoffenem Sonntag, am Rathaus, Lastrup.

Freimarkt Garrel mit Attraktionen für die ganze Familie und verkaufsoffenem Sonntag, Hauptstraße, Garrel.

13. – 15. SEPTEMBER 2019

Eisenfest Friesoythe mit verkaufsoffenem Sonntag, Innenstadt, Friesoythe.

15. SEPTEMBER 2019

Familientag im Oldenburger Münsterland 2019 statt. Von 13 bis 18 Uhr werden vielzählige Aktionen zum Spielen, Mitmachen oder Gestalten sowie ein durchgehendes Bühnenprogramm angeboten.

Die Räuber vom Mordkuhlenberg – Open-Air-Theater auf dem Dammer Kirchplatz, 19.30 Uhr.

Kultursommer: Ensemble 1684 – Festliche Barockmusik von Johann Rosenmüller, 17 Uhr, Katholische Kirchengemeinde St. Marien Cloppenburg-Bethen.

Fachwerksiedlung Bussjans Hof – Wohnen und Dorfleben im Fachwerk, 15 Uhr, Bussjans Hof, Dinklage.

Kartoffelfest – Der Oldtimerclub Dwertge veranstaltet das jährliche Kartoffelfest, 11 Uhr, Jugendheim Dwertge, Molbergen.

BMX-Turnier auf der BMX-Waldbahn Holdorf, 14.30 Uhr.

Tante Frieda kann't nicht laoten – Eine plattdeutsche Museumsführung. 14.30 Uhr, Moor- und Fehnmuseum Elisabethfehn, Barßel.

14. – 16. SEPTEMBER 2019

Herbstkirmes auf dem Laurentiusplatz Langförden.

16. SEPTEMBER 2019

Cabaret – Musical von John Van Druten, 20 Uhr, Metropol Theater, Vechta.

19. SEPTEMBER 2019

Die Räuber vom Mordkuhlenberg – Open-Air-Theater auf dem Dammer Kirchplatz, 19.30 Uhr.

Wir sind die Neuen – Eine Generationskomödie, 19 Uhr, Kulturetage, Oldenburg.

Lesung „Zeitenkarussell“ mit Elisabeth Tondera, 19.30 Uhr, Kath. Öffentl. Bücherei St. Margaretha, Emstek.

20. SEPTEMBER 2019

Die Räuber vom Mordkuhlenberg – Open-Air-Theater auf dem Dammer Kirchplatz, 19.30 Uhr.

Molberger Kulturabend mit Jennifer Pepper – 19.30 Uhr, Ev.-luth. Kirche Molbergen.

Heilwig Bestmann – Hexe von Norddöhlen – Kostümführung in Vechta, 18.30 Uhr, Altes Rathaus, Vechta.

Spritztour – Kneipenführung durch Lohnes Gastronomieszene, 19 Uhr, Gasthaus Römman, Lohne.

Mordshochschule – eine szenische Lesung, 19.30 Uhr, Rheinischer Hof Susen, Dinklage.

21. SEPTEMBER 2019

Die Räuber vom Mordkuhlenberg – Open-Air-Theater auf dem Dammer Kirchplatz, 19.30 Uhr.

Benni Stark „The Fashionist Tour – #kleider.lachen.leute.“ – 20 Uhr, Metropol Theater, Vechta.

Stanley Spadowski's Clubhouse Band – Konzert, 20 Uhr, Kulturbahnhof Neuenkirchen-Vörden.

20. – 21. SEPTEMBER 2019

Cloppenburg Kaufrausch, 8 bis 18 Uhr, Münsterlandhalle, Cloppenburg.

22. SEPTEMBER 2019

Die Räuber vom Mordkuhlenberg – Open-Air-Theater auf dem Dammer Kirchplatz, 19.30 Uhr.

Schleppjagd mit Hubertusmesse – 11 bis 17 Uhr, Schloss Clemenswerth Emslandmuseum Sögel.

Dialogkonzert um 17 Uhr, Ev.-luth. Klosterkirche Vechta.

Fischer und Tietzel – Lieder für Gitarre und Gesang. Eintritt frei, um Spenden wird gebeten, 17 Uhr, Ev.-luth. Christuskirche, Lastrup.

25. SEPTEMBER 2019

Buchpremiere: „Hymne ans Leben – Gedichte“ – Lesung mit Lisa und Michael

Oesterheld, Musik von Rainer Wördemann, 19.30 Uhr, St. Antoniushaus, Vechta.

26. SEPTEMBER 2019

Die Prinzen – Kirchenkonzert, 19.30 Uhr, St. Viktor Kirche, Damme.

27. SEPTEMBER 2019

Zwei alte Tanten tanzen Tango mitten in der Nacht – Kabarett mit Georg Kreisler, 19 Uhr, Ludgerus Werk e. V. Lohne.

Weiberabend – Geführte Kneipentour durch Vechta speziell für Frauen, 19 Uhr, Gino's Café, Vechta.

Mit dem Nachtwächter durch Vechta – Kostümführung in der Kreisstadt, 19 Uhr, Altes Rathaus, Vechta.

26. – 28. SEPTEMBER 2019

Cloppenburg Cityfest mit Citylauf und Citycross-Rennen, Innenstadt, Cloppenburg.

27. SEPTEMBER 2019

Der große plattdeutsche Gala-Abend mit Werner Momsen, Jared Dibaba, Anni Heger und Gerrit Hoss. 20 Uhr, Aula des Gymnasiums, Edeweicht.

28. SEPTEMBER 2019

Heike Specht – „Ihre Seite der Geschichte. Deutschland und seine First Ladies von 1949 bis heute“, 19.30 Uhr, Lud-

gerus-Werk e. V. Lohne.

27. – 29. SEPTEMBER 2019

Dammer Räubermarkt mit verkaufsoffenem Sonntag und großem Innenstadtflohmarkt, Innenstadt, Damme.

28. – 29. SEPTEMBER 2019

Goldrausch – Goldenstedter Kirmestage mit verkaufsoffenem Sonntag, am Rathaus Goldenstedt.

Burgmannen-Tage – Mittelalterlicher Verkaufshandwerkermarkt, Kämpfer und Heerlager, Mitmachaktionen im Zitadelnspark, Castrum Vechtense, Vechta.

29. SEPTEMBER 2019

Musikalische Vesper – „Eine Propsteikirche – Zwei Orgeln“ – Orgelmusik aus verschiedenen Jahrhunderten, 16.30 Uhr, Kath. Propsteikirche St. Georg, Vechta.

Satirische Führung mit Pago Balke – Führung inklusive einer Pause im Dorfkrug, 11 bis 13 Uhr, Museumsdorf Cloppenburg.

Handwerker- und Bauernmarkt – Beim Kulturzentrum Mühlenberg in Gehlenberg, 10 bis 18 Uhr, Friesoythe.

Sibylle Kynast – Liedervielfalt der Kulturen – Eintritt frei, um Spenden wird gebeten. 17 Uhr, Ev.-luth. Christuskirche, Lastrup.



14. September: Herr Schröder – World of Lehrkraft, 20 Uhr, Metropol Theater, Vechta.

Nachgefragt

Heute: **Oliver Hüsing**

Gebürtiger Bührener und Profi-Fußballer beim FC Heidenheim



Foto: privat

Womit haben Sie ihr erstes Geld verdient?

Zeitungen austragen im Dorf

Und was haben Sie mit dem Geld gemacht?

Penini-Sticker gekauft + bunte Tüten bei Bert

Was wollten Sie als Kind eigentlich werden?

Landwirt oder Tierarzt

Welche Musik hören Sie und wer ist Ihr Lieblingsinterpret?

Am liebsten die "Sax Brown Band", ansonsten ist von Wolfgang Petry über Dire Straits und Marteria alles dabei

Was war Ihr erstes Auto? Und welches fahren Sie jetzt?

Ein Mercedes 200 Diesel, mittlerweile Oldtimer und in der Sommerpause regelmäßig im Einsatz

Was kochen Sie am liebsten?

Ich grille sehr gerne und mache eine passable Lasagne

Wo machen Sie am liebsten Urlaub?

In Recke! Der letzte Urlaub in Rom war aber auch sehr schön.

Über welches Geschenk haben Sie sich besonders gefreut?

Einen Grill -> siehe oben :-)

Was wollen Sie unbedingt noch einmal machen?

Eine Weltreise!

Was die Welt bewegt, machen wir sicher. Im Verkehr, bei der Arbeit und zu Hause.

Ob Hauptuntersuchung, Schadengutachten, Fahrzeugbewertung oder Medizinisch Psychologische Untersuchung (MPU) oder Anlagen- und Betriebssicherheit bei beispielsweise Biogasanlagen oder Krane unsere Experten schauen im Umgang mit Technik, Umwelt und Mobilität ganz genau hin. Und sind gerne für Sie da. Hauptuntersuchung auch ohne Voranmeldung!

DEKRA Automobil GmbH

Lattweg 21 A, 49377 Vechta, Telefon 04441.9353-20

www.dekra.de/vechta



 **DEKRA**

Alles im grünen Bereich.

Wir sehen uns auf dem Stoppelmarkt!



**SCHÖNER
WOHNEN**

KOLLEKTION

**IDEEN FÜR
JEDEN WOHNSTIL.**



Möbel
Debbeler GmbH
in Visbek

www.moebel-debbeler.de

**Gutes
günstig!**

Ihr Möbelspezialist Ihr Küchenspezialist
Haverkamp 3-5 Goldenstedter Str. 12
(0 44 45) 96 05 00 (0 44 45) 9 60 50 56

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr
Do. 9.00 bis 20.00 Uhr Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr



Besuchen
Sie uns auch
auf Facebook

